



WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

PROGRAMME WOLU10.000

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023

Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

En cette fin d'année, nous vous proposons un large choix d'activités culturelles.

Du théâtre, avec « Paris Cancan » et « L'imprésario de Smyrne » au Théâtre Royal du Parc, « Les trois sœurs » au Théâtre des Martyrs et « Le crime de l'Orient-Express » qui remplace, cette année, la traditionnelle Revue au Théâtre des Galeries.

Une visite guidée des bâtiments principaux de Tour et Taxis. L'exposition inédite de « Women Before Fashion » qui revient sur l'histoire de Diane von Fürstenberg, créatrice belge de la légendaire robe portefeuille.

La visite de l'Hôtel Van Eetvelde est à nouveau proposée pour ceux qui n'ont pas eu la chance de pouvoir le découvrir en octobre.

En plein hiver, un peu d'évasion fera du bien grâce aux conférences « Exploration du Monde » qui vous emmèneront aux Açores et en Afrique.

Pour célébrer cette fin d'année, vous aurez l'occasion de partager d'agréables moments conviviaux autour d'un repas « Resto's ensemble » et de l'incontournable « Dîner de chasse ».

Ne ratez pas le marché de Noël et le traditionnel Goûter du Nouvel An.

Un bowling et le ciné-club complètent le programme.

Nous vous souhaitons bonne lecture et nous vous présentons, ainsi qu'à vos proches, nos vœux les plus chaleureux pour une année 2024 sereine et épanouissante.

Isabelle Molenberg
Administratrice déléguée de
l'Asbl Wolu 10.000

Première échevine en charge de la
Familie, de l'Action Sociale, des Seniors, de la Santé,
de l'Égalité des chances et des Personnes en
situation de handicap

Olivier Maingain
Président de l'asbl Wolu 10.000
Le Bourgmestre

PREMIER JOUR DES INSCRIPTIONS



Lundi 6 Novembre 2023

de 9h00 à 11h00



SALLE DU CONSEIL DE L'HÔTEL COMMUNAL



N'OUBLIEZ PAS DE RENOUELER VOTRE AFFILIATION POUR 2024

À partir du mois de décembre, vous avez la possibilité de reconduire votre abonnement afin de pouvoir vous inscrire aux activités de **2024** et recevoir les prochaines circulaires.

Les **nouvelles cartes** seront disponibles **à partir du 1er décembre**.

Le montant de la cotisation annuelle 2024 est fixé à :

⇒ **15 € / personne habitant Woluwe-Saint-Lambert**

⇒ **25 € / personne habitant hors la commune**

Vous pouvez également payer votre cotisation sur le numéro bancaire de Wolu 10.000 suivant : **BE47 0682 5035 2680**

Communication : Cotisation 2024 + nom/prénom

TOUT LE MONDE Y GAGNE !

En cette fin d'année, nous souhaitons vous faire plaisir et faire plaisir à vos amis.

Du 1^{er} décembre au 31 janvier, parrainez la personne de votre choix^(*) et bénéficiez tous les deux d'une offre spéciale d'affiliation.

Pour cela, venez vous inscrire en même temps et vous ne devrez payer chacun que la moitié de la cotisation annuelle due pour l'année 2024.

Faites découvrir à vos amis le plaisir des loisirs avec Wolu 10.000 !

^(*) Une personne qui n'a jamais été membre de Wolu 10.000 par le passé .

1. RESTO'S-ENSEMBLE

Lundi 13 novembre 2023

12h00

RÉGINA - Plongez dans l'atmosphère envoûtante de l'Italie, où les saveurs traditionnelles rencontrent une touche de modernité dans chaque plat.

Menu du jour

- * **Carpaccio de bœuf**
- * **Raviolis farcis au fromage, épinard, tomate, basilic**
- * **Panna cotta**
- * **Une boisson (soft, vin, bière)**



Afin de garantir la qualité de service du repas, il ne sera pas possible de demander de modification de menu.

RDV : Chaussée de Roodebeek, 205
1200 Bruxelles

Prix : 30,00 €

2. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 19 novembre 2023

10h00

LES AÇORES, 9 ÎLES À RÊVER

Situé entre L'Europe et l'Amérique du Nord, l'archipel des Açores a tout pour plaire. Jouissant d'un climat tempéré, les Açores sont bien plus qu'un paysage de carte postale. Le charme réside aussi en ses habitants résilients, à la générosité désarmante. Les luttes pour survivre sont au cœur même de leur histoire. On dit des Açoréens qu'ils sont des gens heureux avec les larmes aux yeux.



RDV : Wolubilis
Cours Paul-Henri Spaak, 1
1200 Bruxelles



Prix : 9,00 €

3. VISITE GUIDÉE

Mardi 21 novembre 2023

14h00

DANS LES COULISSES DE TOUR & TAXIS

Ancien et vaste site industriel bruxellois

Composé d'entrepôts, de bureaux et d'une gigantesque gare abritée sous une vaste halle construite au début du XX^e siècle, il a été désaffecté en 1987 puis partiellement restauré depuis 2001 pour accueillir des entreprises, des restaurants et de grandes manifestations culturelles.



Situé le long du canal de Bruxelles, il comporte plusieurs magnifiques bâtiments et entrepôts faits de briques, de verre et de fer forgé mais aussi des constructions contemporaines très intéressantes !

RDV : A l'accueil de l'Entrepôt Royal

Av. du Port, 86 C - 1000 Bruxelles

Métro 1 (Gare de l'Ouest) : Arrêt Etangs noirs

Puis Bus 20 (Gare du Nord) : Arrêt Suzan Daniel (300m à pied)

Prix : 15,00 €

4. CINÉ-CLUB

Vendredi 24 novembre 2023

14h00

LA PLANCHA - Avec Lambert Wilson, Franck Dubosc, Guillaume De Tonquédec

Une bande d'amis se réjouit de fêter les 50 ans d'Yves en Grèce mais le voyage est annulé au dernier moment.

Qu'à cela ne tienne, Yves invite la petite bande dans son manoir familial en Bretagne. Enfermés dans les belles pierres granitiques du domaine, les nerfs sont vite à vifs, laissant émerger secrets et révélations tempétueuses.



Prix : 3,00 €

RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)

Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles

5. BOWLING

Mardi 28 novembre 2023

14h00

Un mélange d'amusement, de sport et beaucoup de rires : vous ne pouvez pas manquer cette partie de bowling !

Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important est de passer un agréable moment ensemble.

RDV : Crosly Bowling

Boulevard de l'Empereur, 36 - 1000 Bruxelles



Prix : 6,50 €

6. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Jeudi 30 novembre 2023

14h00

WOMEN BEFORE FASHION - Diane von Fürstenberg

C'est une exposition aussi inédite qu'historique qui nous offre un regard intime sur l'héritage de Diane von Fürstenberg.

Oser, dans les années 1970, une robe cache-cœur



croisée à l'avant et délicatement nouée à la taille, marquée d'un audacieux imprimé... C'est tout le génie de cette artiste désireuse de voir s'épanouir des femmes libres et confiantes, sans leur faire perdre en féminité ni en élégance...

Pour célébrer les 50 ans de sa légendaire robe portefeuille, l'exposition revient sur le parcours époustoufflant de cette « petite Bruxelloise exilée » qui vivra le rêve américain à 24 ans à peine... et changera à jamais le visage de la mode internationale. Après la visite guidée de l'exposition, un accès au musée vous permettra de découvrir un savoir-faire unique qui a fait la réputation de la capitale belge jusqu'au XIXe siècle, une dentelle brodée fine et délicate prisée par les plus grandes Cours européennes.

RDV : Musée Mode et Dentelle

Rue de la Violette, 12 - 1000 Bruxelles

Métro 1 (Gare de l'Ouest) : Arrêt Gare centrale (650m à pied)



Prix : 15,00 €

7. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Lundi 4 décembre 2023

14h00

L'HÔTEL VAN EETVELDE - Vient de réouvrir après une restauration complète de la verrière centrale. Il fut construit en 1895 par Victor Horta pour Edmond Van Eetvelde, secrétaire général pour le Congo.

La maison présente une superbe verrière en rotonde et fut classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2000. La visite se poursuit dans la maison voisine où Van Eetvelde avait son bureau tout aussi exceptionnel en dimension que sa maison de prestige.

Vous aurez ensuite l'occasion de visiter librement l'exposition sur "les pierres de la façade de l'Hôtel Aubecq" sauvées lors de la destruction du bâtiment en 1950 et conçu en 1902 lui aussi par Victor Horta.

RDV : Av. Palmerston, 4 - 1000 Bruxelles

Métro 1 (Gare de l'Ouest) - Arrêt Schuman



Prix : 20,00 €

8. EXCURSION—1 JOUR

Vendredi 8 décembre 2023

8h30

MARCHÉ DE NOËL À AIX-LA-CHAPELLE

Ce marché de Noël est situé près d'un site du patrimoine mondial de l'Unesco, la Cathédrale d'Aix-la-Chapelle.

Pendant environ quatre semaines précédant Noël, les places et les ruelles aux environs de la cathédrale et de l'hôtel de ville d'Aix-la-Chapelle se transforment en un véritable village festif, un lieu de rencontre à la fois pour les Aixois et pour les visiteurs.

Les lumières scintillantes et les senteurs inoubliables de vin chaud sont autant de gages d'une ambiance extraordinaire.

Le marché de Noël d'Aix-la-Chapelle est élu parmi les 5 meilleurs marchés de Noël d'Europe.



Programme de la journée :

08h30 : Départ de l'hôtel communal

10h30 : Temps libre

12h00 : Déjeuner au restaurant « **Aachener Brauhaus** »

Menu du jour

- * Soupe du jour
- * Escalope « façon brasserie » avec sauce crème de champignons frais, pommes frites et salade composée
- * Glace à la vanille avec une couche de crème
- * (pain et eau à table)

Après-midi : Temps Libre

17h00 : Départ de Aix-la-Chapelle

Arrivée prévue à l'hôtel communal vers 19h

Prix : 53,00 €

RDV : Hôtel communal - Tomberg

Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



9. THÉÂTRE ROYAL DES GALERIES

Dimanche 10 décembre 2023

15h00

LE CRIME DE L'ORIENT-EXPRESS - Un train plein de suspects remarquables et un alibi pour chacun, c'est le mystère parfait pour Hercule Poirot, enquêteur atypique, rusé et belge !

Dans cette histoire tirée du célèbre roman d'Agatha Christie, Hercule Poirot prend l'Orient-Express pour rentrer d'Istanbul à Londres mais alors que le train se retrouve bloqué par la neige dans les montagnes yougoslaves, un meurtre est commis. Les passagers sont tous suspects et le célèbre détective se lance dans une course contre la montre pour identifier l'assassin, avant qu'il ne frappe à nouveau.



RDV : Théâtre Royal des Galeries

Galerie du Roi, 32
1000 Bruxelles

Prix : 21,00 €

10. CINÉ-CLUB

Vendredi 15 décembre 2023

14h00

DES MAINS EN OR - Avec Lambert Wilson, Sylvie Testud, Josiane Balasko

François, futur académicien, est un écrivain célèbre. Avec une épouse chirurgienne, un cercle d'amis de haut rang, sa vie serait un bonheur parfait s'il ne souffrait d'un terrible mal de dos qui empoisonne son existence.

Lorsque François, par le plus grand des hasards, rencontre l'incroyable Martha aux mains guérisseuses, ses douleurs de dos vont s'atténuer. Il va devenir dépendant des mains de Martha qui l'apaisent davantage que n'importe quel antidouleur.

Entre ces deux personnages se tisse une amitié étonnante, avec l'occasion pour eux d'enfin saisir le meilleur que la vie peut leur offrir

RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)

Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 3,00 €



11. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 17 décembre 2023

10h00

L'AFRIQUE DU BOURLINGUEUR

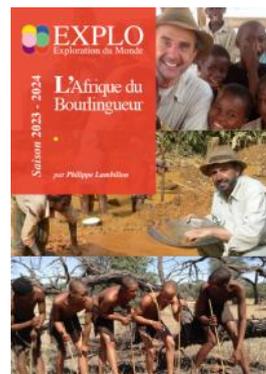
Des chercheurs d'or de Madagascar aux prêtres vaudous du Bénin en passant par la Namibie et ses bushmen, infatigables traqueurs de gibier, Philippe Lambillon, le célèbre bourlingueur de la RTBF depuis plus de trente ans, vous invite à découvrir son Afrique.

RDV : Wolubilis

Cours Paul-Henri Spaak, 1
1200 Bruxelles



Prix : 9,00 €



12. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

Dimanche 17 décembre 2023
15h00

PARIS CANCAN de Thierry Debroux



Un spectacle musical haut en couleur qui entraînera petits et grands dans l'univers du célèbre Moulin Rouge.

La danseuse « La Goulue » se bat pour rester la vedette du spectacle.

Les passions se déchaînent.

L'amour, la trahison, la vengeance font un cocktail détonnant pour notre plus grand plaisir.

RDV : Théâtre Royal du Parc
Rue de la Loi, 3 - 1000 Bruxelles

Prix : 16,00 €

13. DÎNER DE CHASSE

Mardi 19 décembre 2023

12h00

SHAKE HANDS - L'automne est un moment propice pour se régaler de bons plats généreux et réconfortants. Le dîner de chasse est une excellente occasion de partager un repas de qualité en toute convivialité.

Cette année, nous vous proposons de nous rencontrer dans un lieu chaleureux, le restaurant "**Shake Hands**" autour d'un menu sur le thème du gibier soigneusement établi pour vous.

Menu du jour

- * Coupe de Cava
- * Croquettes de gibier sur lit de champignons forestiers
- * Le râble de lièvre grand veneur
- * Tarte tatin
- * Un soft ou un verre de vin ou une bière
- * Un café ou un thé

Prix : 55,00 €

RDV : Avenue Orban, 208 - 1150 Bruxelles
Métro 1 (Stockel) : Arrêt Stockel (400m à pied)

14. GOÛTER NOUVEL AN

Lundi 22 janvier 2024
14h00

GOÛTER NOUVEL AN

A l'occasion de la nouvelle **année 2024**, nous avons le plaisir de vous inviter à notre traditionnel goûter de nouvel an afin de vous présenter nos meilleurs vœux et de partager un moment privilégié ensemble.



Nous aurons l'occasion de nous retrouver dans le cadre convivial du Bistro de la Woluwe (Premier étage, **par escalier**).

L'après-midi sera animé par le duo de chanteurs belges Roby et Caroline qui nous plongeront dans l'ambiance des années 60 à 90.

Cette rencontre pourra être l'occasion d'échanger sur les activités passées et futures et pourquoi pas créer de nouveaux liens dans un cadre convivial.

Inscription préalable obligatoire

RDV : Bistro de la Woluwe

Rue Voot, 28 - 1200 Bruxelles

Prix : 10,00 €

15. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

Dimanche 28 janvier 2024
15h00

L'IMPRESARIO DE SMYRNE - de Carlo GOLDONI

Dans la flamboyante Venise du XVIIIème siècle, les esprits s'agitent et les égos se gonflent autour d'un nabab turc qui s'improvise « producteur » pour créer à Smyrne, sa ville natale, le plus fabuleux opéra de tous les temps.

Il souhaite engager les plus grands artistes.

De la diva jusqu'au librettiste, tout le cercle du spectacle est en effervescence.

Goldoni peint avec férocité et tendresse, humour et cruauté, le monde des artistes et leurs travers très humains dans une comédie sur l'aveuglante envie de réussir jusqu'à l'excès.



RDV : Théâtre Royal du Parc

Rue de la Loi, 3 - 1000 Bruxelles

Prix : 16,00 €

16. THÉÂTRE DES MARTYRS

Dimanche 4 février 2024
14h00

LES TROIS SŒURS - Goûter Théâtre
de Anton Tchekhov

Trois sœurs, trois destins entrelacés. Au fil du temps, les existences se précisent, les choix se figent, les rêves de la jeunesse se dissipent dans la médiocrité ambiante.

Pourtant elles restent sœurs, jamais elles ne l'oublient...



RDV : Théâtre des Martyrs
Place des Martyrs, 22 - 1000 Bruxelles

Prix : 17,00 €

17. THÉÂTRE DES MARTYRS

Dimanche 18 février 2024
14h00

LOIN DE LINDEN - Goûter Théâtre
de Veronika Mabardi

Eugénie et Clairette, deux grands-mères que tout oppose et qui ne se sont rencontrées qu'une fois dans leur vie, sont convoquées par leur petit-fils pour vider un vieux contentieux familial.

Leurs destins se sont croisés au Château de Linden. De ce que se diront ces deux femmes, tout semble anecdotique et pourtant tout est essentiel.

On plonge, avec Loin de Linden, dans l'histoire de la Belgique tout comme dans celle de deux familles, deux façons de vivre : « toute la Belgique racontée autour d'une tasse de café ».



RDV : Théâtre des Martyrs
Place des Martyrs, 22 - 1000 Bruxelles

Prix : 17,00 €

SAISON 2024

Nous vous convions à participer à la présentation des voyages qui seront proposés en 2024.



Ce sera l'occasion idéale, aussi bien pour les membres que pour les non-membres, de découvrir en images les différentes destinations et de poser toutes les questions souhaitées.

En voyageant avec Wolu 10.000, vous ne devez vous préoccuper d'aucun souci d'ordre pratique.

En effet, l'association s'occupe de tout et vous informe par courrier des modalités.

De plus, un responsable expérimenté vous accompagne sur place.

Les départs s'effectuent soit en car de l'Hôtel communal, soit en avion de l'aéroport de Bruxelles.

En avant-première, nous pouvons d'ores et déjà vous présenter les destinations 2024 avec :

- ⇒ Un city-trip à Rome
- ⇒ La découverte du Luberon
- ⇒ Les secrets de la Slovénie
- ⇒ Une croisière
- ⇒ Les séjours à la côte belge

N'hésitez pas à venir nombreux !

Inscription préalable obligatoire

GRATUIT

RDV : **Maison communale** - Salle des conférences (-1)
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



A LA RENCONTRE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

A l'initiative d'Isabelle Molenberg, échevine des Seniors et de la Santé, Woluwe-Saint-Lambert a rejoint le réseau « Ville Amie Démence » lancé par la Ligue Alzheimer en 2020.

La signature d'une charte a concrétisé cette initiative qui a pour objectif de renforcer encore l'inclusion des personnes atteintes de démence au sein de la commune.

C'est dans ce cadre que nous avons le plaisir de vous annoncer l'**organisation** d'une action intitulée « **A la rencontre de la maladie d'Alzheimer** » qui se **déroulera** à la **Médiatine du jeudi 23/11 à 18h au mardi 28/11.**

Vous aurez l'occasion de voir des expositions, d'assister à une représentation théâtrale, à la projection d'un film documentaire, à une conférence. Vous pourrez participer à un atelier de gymnastique adaptée et à un atelier d'art thérapie.

La journée du dimanche sera familiale et intergénérationnelle à travers un spectacle de contes avec pour thème la mémoire, les souvenirs, la transmission, le temps qui passe, et un après-midi jeux de société en lien avec la stimulation de la mémoire.

PROGRAMME

Jeudi 23 novembre :

18h : Vernissage en présence de la Ligue Alzheimer

Présentation des expositions « **Le silence de la mémoire – Vivre dans l'ombre d'Alzheimer** » et **rencontre** avec le photographe Guy Focant et « **Combat contre l'oubli. La maladie d'Alzheimer** »



Vendredi 24 novembre :

18h : Représentation de la pièce de théâtre « **Ce qui reste** », un seul en scène qui mêle le comique au tragique et qui questionne sur les curieux symptômes de cette maladie dite « du siècle »

Samedi 25 novembre :

14h30 à 15h30 : Atelier de gymnastique adaptée

16h à 17h : Atelier de musicothérapie

18h : Projection du film documentaire de la réalisatrice belge Lou Colpé « **Le temps long** »

Dimanche 26 novembre : Journée familiale et intergénérationnelle et coin lecture

11h et 14h : Contes

15h à 17h30 : Jeux de société sur la mémoire

Lundi 27 novembre :

18h : Conférence « **Mieux comprendre les aspects physiologiques et comportementaux du vieillissement** » animée par la professeure Pascale Cornette

Mardi 28 novembre :

18h00 : Projection du film documentaire de Lou Colpé « **Le temps long** »

Les expositions sont visibles tous les jours de 14h à 18h

Informations pratiques :

Du jeudi 23 au mardi 28 novembre 2023

Entrée gratuite

Médiatine : 1, Allée Pierre Levie - Accès bus 28

02/761 29 09

fase.gsst2@woluwe1200.be

INVITATION

GROUPE DE TRAVAIL PMR

Les groupes PMR (Personnes à Mobilité Réduite), organisés à l'initiative de Madame Isabelle Molenberg, échevine des Seniors et des Personnes en situation de handicap, sont des rencontres avec des professionnels et des associations, autour de différentes thématiques en lien avec le handicap et l'accessibilité. Ces rencontres permettent de réfléchir ensemble à des solutions envisageables pour améliorer le quotidien des personnes concernées.



La prochaine rencontre se déroulera le **lundi 4 décembre 2023 de 17h à 19h**, à la salle Evasion, située Clos Sirius, 17 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Nous accueillerons l'Asbl AccessAndGo-ABP qui accompagne les personnes à mobilité réduite (PMR) dans les différentes étapes de leur vie.

Madame Camille Moyson viendra présenter le Service Impulsion à l'Autonomie, créé pour aider les Bruxellois ayant un handicap physique (en fauteuil roulant ou appareillés) à se réapproprier leur autonomie.

La rencontre se poursuivra par un échange durant lequel Madame Moyson se tiendra à votre disposition pour répondre à vos questions et entendre les difficultés auxquelles vous pouvez être confrontés.

Informations pratiques et réservations :

Lundi 4 décembre de 17h à 19h

Entrée gratuite

Clos Sirius, 17 à 1200 Bruxelles

02 761 29 09 ou

handicape@woluwe1200.be.





Nous vous informons que, pendant la période des fêtes de fin d'année, **les bureaux « Loisirs des seniors » seront fermés du lundi 25 décembre 2023 au vendredi 5 janvier 2024 inclus.**

Les bureaux seront à nouveau accessibles à partir du **lundi 8 janvier 2024.**

A colorful graphic of the year "2024" where each digit is filled with a different vibrant color.

Nous vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année ainsi que nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la ***nouvelle année 2024.***



LÉGENDE : NIVEAUX DE DIFFICULTÉ
DES EXCURSIONS ET BALADES



Facile, accessible à tous



Moyen, nécessite des efforts



Difficile, temps de marche
et de station prolongés

Horaires d'ouverture

- 8h30 à 12h00

- Après-midi sur rendez-vous



123 Tomberg, 1200 Bruxelles



02 761 28 42 - 43/50

WOLU 10.000 a.s.b.l
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles
Tél.: 02/761 28 42 - 43 - 50
Courriel : wolu10000@woluwe1200.be
Site internet : www.wolu10000.be