



# WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654  
Avenue Paul Hymans, 2  
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel  
Dépôt 1200 Bruxelles 20

**PROGRAMME WOLU 10.000**

**MARS-AVRIL 2023**

# Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

Le retour du printemps donne des envies de balades et l'équipe Wolu 10.000 vous propose une échappée au bord de l'Escaut Saint-Amand et Bornem.

Le théâtre sera aussi à l'honneur avec ses différentes pièces telles que : « Le Mensonge », « Ramsès », « Hier est un autre jour » et « Arsène Lupin ».

Venez découvrir les différentes expositions qui vous sont également proposées comme : « Johnny », et « L'art nouveau s'affiche ».

Un peu de dépaysement fera du bien avec les conférences « Exploration du Monde » qui vous emmèneront en Australie, les pistes du rêve et à Bali, l'île des dieux.

Ne ratez pas l'occasion de découvrir « Le Musée des Égouts » qui vous convie à un voyage insolite dans ce que Bruxelles a de plus caché et de plus nécessaire à son fonctionnement.

Des conférences, du ciné-club, du bowling, de la marche sportive et le rendez-vous Resto's ensemble complètent ce programme que nous vous invitons à découvrir.

Nous vous souhaitons d'agréables découvertes grâce aux nombreuses activités proposées par l'équipe de Wolu 10.000.

Isabelle Molenberg  
Administratrice déléguée de  
l'Asbl Wolu 10.000

Olivier Maingain  
Président de l'asbl Wolu 10.000  
Le Bourgmestre

Première échevine en charge de la  
Famille, de l'Action Sociale, des Seniors, de la Santé,  
de l'Egalité des chances et des Personnes en  
situation de handicap

# Premier jour des inscriptions

## Le lundi 6 mars 2023

### de 9h00 à 11h00

## dans la Salle du Conseil de l'Hôtel communal

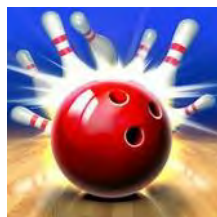


### 1. BOWLING

Mardi 14 mars 2023  
14h00

Un mélange d'amusement, de sport et beaucoup de rires : vous ne pouvez pas manquer cette partie de bowling !

Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important est de passer un agréable moment ensemble.



**RDV :** Bowling Crosly  
Bld de l'Empereur, 36 - 1000 Bruxelles

Prix : 6,50 €

Vendredi 17 mars 2023  
14h00

### 2. MARCHE SPORTIVE



En route vers de nouveaux chemins... Destinée aux plus sportifs, cette marche vous fera parcourir +/- 8 km (environ 2h).

Nous vous conseillons de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.

**RDV :** Rouge Cloître (Av. de Tervuren) - Tram 44  
Arrêt « Auderghem/Forest »



Prix : 1,50 €

### 3. EXPOSITION

Lundi 20 mars 2023  
14h00

**Exposition « Johnny Hallyday »** - Hommage unique à l'une des plus grandes figures du rock et à sa carrière hors du commun.

Dans un espace de près de 3.000m<sup>2</sup>, vous êtes plongés dans des installations scénographiques qui vous font revivre la vie du chanteur.



Vous aurez l'occasion de visiter le bureau de Johnny à Marnes-la-Coquette et de découvrir des milliers d'images d'archives, ses costumes de scène, ses guitares ainsi que de nombreux témoignages forts et anecdotes méconnues. L'occasion de vivre une expérience inédite pour redécouvrir l'Idole des jeunes.

**RDV : Brussels Expo - Palais 2**  
Place de Belgique, 1 - 1020 Bruxelles  
Métro 6 (Roi Baudouin) - Arrêt Heysel



Prix : 20,00 €

### 4. THÉÂTRE LES TROUVÈRES

Vendredi 24 mars 2023  
20h15

**La véritable histoire de Don Quichote** -  
d'après Cervantes

Dans une mise en scène et adaptation de Philippe Moens, avec l'aide de Barbara Otten

Une adaptation originale et moderne qui vous fait découvrir la véritable histoire de Don Quichotte.



**RDV : Centre Communautaire Joli-Bois**  
Av. Haras, 100 - 1050 Bxl  
Bus 28 (Konkel) - Arrêt Konkel  
Bus 36 (Schuman) - Arrêt St-Alix

Prix : 7,00 €

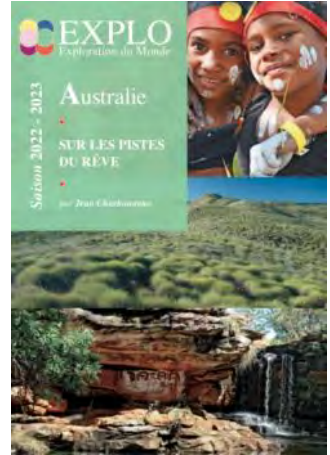
## 5. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 26 mars 2023  
10h00

**AUSTRALIE** - sur les pistes du rêve  
Film présenté par Jean Charbonneau

Une aventure totale à travers l'Australie tropicale d'Est en Ouest, du Queensland aux confins du Kimberley.

Jean et Wei vous emmènent sur leurs pistes de rêve, depuis la grande barrière de corail, les forêts humides du Cap York, à la rencontre de sites rupestres extraordinaires, d'Aborigènes en fêtes, d'éleveurs de perles et de rudes fermiers en hélico, prêts pour un rodéo annuel.



**RDV : Wolubilis**  
Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bruxelles

Prix : 9,00 €

## 6. CARREFOUR SANTE

Lundi 27 mars 2023  
14h00

**Insomnies chroniques** - Conférence animée par le Professeur Daniel Neu, Chef de service du Centre d'Études des Troubles du Sommeil à l'hôpital Delta CHIREC.

A l'heure actuelle, la classification internationale des troubles du sommeil compte non moins de 85 'troubles du sommeil' différents. Ces affections médicales vont des hypersomnies (narcolepsie) et des insomnies, aux troubles respiratoires liés au sommeil (apnées/ronflements) ou encore aux troubles du comportement (parasomnies) pendant le sommeil.

**Inscription préalable obligatoire**

**RDV : Hôtel communal - Salle des conférences (-1)**  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Gratuit

Vendredi 31 mars 2023

14h00

## 7. CINE-CLUB

**Jalouse** - Comédie de David et Stéphane Foenkinos (1h47) avec Karin Viard, Dara Tombroff, Anne Dorval

Nathalie Pêcheux, professeure de lettres divorcée, passe quasiment du jour au lendemain de mère attentionnée à jalouse malade.

Si sa première cible est sa ravissante fille de 18 ans, Mathilde, danseuse classique, son champ d'action s'étend bientôt à ses amis, ses collègues, voire son voisinage...

Entre comédie grinçante et suspense psychologique, la bascule inattendue d'une femme.

**Un entracte** est prévu avec la possibilité de prendre sur place une boisson (2 euros).

**RDV** : Maison communale - Salle des conférences (-1)  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 3,00 €



Dimanche 2 avril 2023  
15h00

## 8. THÉÂTRE DES GALERIES

**Le Mensonge** de Florian Zeller

« Une seule chose est certaine : toute vérité n'est pas bonne à ne pas dire... À moins que ce ne soit l'inverse. »

Dans la rue, Alice a surpris le mari d'une de ses amies avec une autre femme et se trouve confrontée à ce dilemme entêtant : faut-il lui dire ce qu'elle a vu ?

Paul, son mari, tente de la convaincre qu'elle doit absolument lui cacher la vérité. Il fait ainsi l'éloge du mensonge.... Est-ce seulement pour défendre son ami ? Ou a-t-il lui aussi des choses à cacher ?

**RDV** : Théâtre Royal des Galeries  
Galerie du Roi, 32 - 1000 Bruxelles

Prix : 18,00 €



## 9. THÉÂTRE D'AUDERGHEM

Dimanche 9 avril 2023  
15h00

### Ramsès II de Sébastien Thiéry : une absence mystérieuse

Jean et Elisabeth s'appêtent à recevoir leur fille et son mari dans leur maison de campagne. Bénédicte et Matthieu qui rentrent d'un voyage en Egypte sont donc attendus pour le déjeuner...

Mais le mari arrive seul. Pourquoi sa femme n'est-elle pas avec lui ?

Matthieu, au comportement très étrange, est incapable d'expliquer l'absence de sa femme. Où est Bénédicte ? Qu'a-t-il à cacher ? Pourquoi cette famille, qui semblait aussi indestructible que la pyramide de Kheops, s'effondre-t-elle brutalement ?

**RDV : Théâtre Audergem**  
Bld du Souverain, 183 - 1000 Bruxelles  
Tram 8 - Arrêt Audergem-Shopping

### RAMSÈS II

DE SÉBASTIEN THIÉRY



Prix : 20,00 €

## 10. EXPOSITION

Jeudi 13 avril 2023  
14h00

**L'art nouveau s'affiche** - Une exposition d'affiches patrimoniales et de création contemporaine valorisant l'Art nouveau d'hier à aujourd'hui.

Cette exposition a pour vocation de faire découvrir par un média infiniment généreux, le talent et les choix avant-gardistes des affichistes belges, le style « Art nouveau » et « Belle Epoque », et la ville de Bruxelles qui bruit et vit derrière les paravents de papier.

**RDV: Hall St-Géry**  
Place St-Géry, 1 - 1000 Bxl  
Métro 1 (Gare de l'ouest) - Arrêt De Brouckère



Prix : 5,00 €

**Dimanche 16 avril 2023**  
**10h00**

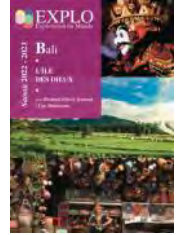
## 11. EXPLORATION DU MONDE

**BALI** - l'île des dieux

Film présenté par Richard-Olivier Jeanson / Ugo Monticone

Le cinéaste Richard-Olivier Jeanson et l'auteur Ugo Monticone s'unissent pour tenter de répondre à la question : qu'est-ce qui fait de Bali un paradis sur terre ?

Dans cette ciné-conférence, les deux bourlingueurs partagent leurs images spectaculaires et leurs visions de Bali, l'île des dieux.



Prix : 9,00 €

**RDV : Wolubilis**

Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bruxelles

**Jeudi 20 avril 2023**  
**8h30**

## 12. EXCURSION - 1 JOUR

**Une journée au bord de l'Escaut : Bornem et Saint-Amand**

L'Escaut tant décrit par Emile Verhaeren et le "Vieil Escaut" sera mis à l'honneur lors de cette journée

Le matin, nous découvrirons le Château Marnix de Sainte-Aldegonde à Bornem, restauré par Henri Beyaert au XIXème siècle. Ce château abrite un intéressant mobilier du XVIIIe siècle, un ensemble d'attelages exceptionnels, une remarquable galerie de tableaux historiques et une exposition consacrée à Marnix de Sainte-Aldegonde. Mais surtout nous aurons l'occasion d'admirer l'exceptionnelle collection de gravures de Bruegel, qui révèle une facette moins connue de l'œuvre du grand artiste. Le château est situé au bord du "Viel Escaut" ce qui ajoute à son charme.

L'après-midi nous découvrirons le musée Emile Verhaeren à Saint-Amand, l'écrivain poète flamand d'expression française, dont l'œuvre est connue bien au-delà de nos frontières.

Repas du midi à l'hôtel restaurant de Kluis

Arrivée prévue à l'Hôtel communal aux alentours de 17h00

**RDV : Hôtel communal - Tomberg**

Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



**Menu**  
Croquette au fromage  
Plat de poisson à la sauce vin blanc  
Coupe à la vanille + 1 boissons

Prix : 57,00 €



## 13. CINE-CLUB

Vendredi 21 avril 2023

14h00

**C'est magnifique** - Comédie fantastique de Clovis Cornillac (1h37) avec Clovis Cornillac, Alice Pol, Manon Lemoine



Pierre, la quarantaine, a toujours vécu loin des désordres du monde, entre ses abeilles et ses hibiscus.

Lorsque ses parents disparaissent, c'est tout son univers qui bascule : il découvre qu'il a été adopté et doit apprendre à survivre dans une société moderne qu'il n'a jamais connue.

**Un entracte** est prévu avec la possibilité de prendre sur place une boisson (2 euros).

**RDV** : Maison communale - Salle des conférences (-1)  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 3,00 €

## 14. THÉÂTRE LYRIQUE

Dimanche 23 avril 2023

15h00

**Les Ch'tis** en Folie de Jean Pierre Bruno

Un jour un jeune chanteur Belge : Franky, décide d'auditioner à « The Voice » et se retrouve dans la ville où se déroule les auditions parmi une bande de Ch'tis.

Il y rencontre un ancêtre certain JP, 80 ans mais toujours alerte, qui décide de participer aussi à la célèbre émission après 65 ans de théâtre lyrique.

Tous embarquent pour Paris. La chance sourira à Franky, l'âge étant, elle ne sourira pas à JP mais qu'importe. Ses amis du Nord vivent de supers moments, malgré quelques divergences amoureuses.



**RDV** : Auditorium Paul-Emile Janson de l'ULB  
Avenue Paul Heger 169 – 1050 Ixelles ( Av Franklin Roosevelt, 50 – 1050 Ixelles)

Prix : 15,00 €

Transport : 7-25-27-36-39-44-95 – Arrêt Buyl  
8-25-71-72 – Arrêt ULB

Lundi 24 avril 2023  
20h00

## 15. PROJECTION FILM

### Projection du film « **Sugarland** »

Isabelle Molenberg, échevine à Woluwe-Saint-Lambert et Carine Kolchory, échevine à Woluwe-Saint-Pierre, toutes deux en charge de la Santé et de l'Égalité des chances au sein de leurs communes respectives, vous invitent, dans le cadre de leur plan santé intercommunal initié depuis 2019 autour du « Vivre sainement », à la projection du film « **Sugarland** », accessible à tout public.

Voici un résumé de ce documentaire qui parle d'un de nos produits les plus alléchants et qui est pourtant un doux poison pour la santé de tous :

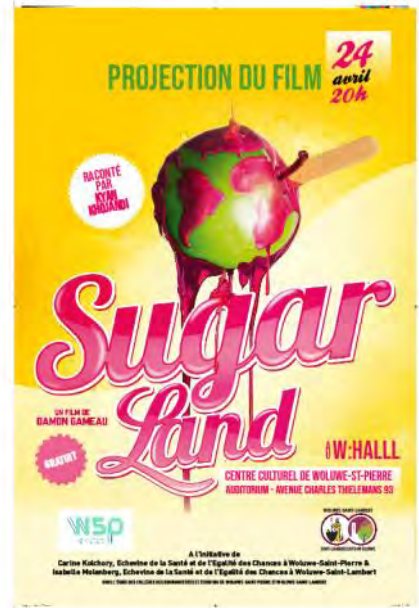
Le sucre est partout !

Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ?

Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée.

A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés !

SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation. [Informations pratiques](#)



**RDV : W:Hall - Centre culturel de WSP - Salle Auditorium**  
Avenue Charles Thielemans, 93 - 1150 Bxl

Gratuit

## 16. RESTO'S-ENSEMBLE

Lundi 24 avril 2023

12h00

**La Rotonde** - Etablissement convivial et chaleureux dans lequel, on se retrouvera autour d'un agréable menu.



### Menu

Fondus aux 3 fromages maison  
Suprême de volaille, légumes vapeur, sauce archiduc  
Brownies moelleux au chocolat  
1 boisson (soft, eau, bière)

**Afin de garantir la qualité de service du repas, il ne sera pas possible de demander de modification de menu.**

**RDV :** La Rotonde  
Av. J.F. Debecker, 54b - 1200 Bruxelles  
Bus 28 - Arrêt Stade Fallon

Prix : 30,00 €

Mardi 25 avril 2023

14h00

## 17. VISITE GUIDÉE

**Le Musée des égouts** - Voyage insolite au cœur de Bruxelles

Le réseau d'égouts de la région bruxelloise compte près de 1900 km de ramifications souterraines qui engloutissent chaque jour des milliers de m<sup>3</sup> d'eaux usées.



Un musée pas comme les autres, vivant, avec la Senne en vedette.

Un musée qui raconte quand, pourquoi et comment les égouts furent construits, qui parle du travail des hommes dans ce monde souterrain et explique le cycle de l'eau en ville.

**RDV :** Porte d'Anderlecht  
Croisement Bld du Midi et de la Chée de Mons  
Métro 1 (gare de l'ouest) - Arrêt De Brouckère

Prix : 15,00 €

## 18. THÉÂTRE DES GALERIES

Dimanche 7 mai 2023  
14h00

**Hier est un autre jour** de Sylvain Meyniac et Jean-François Cros.

Un jour sans fin, mais pas sans rires. Une pièce drôle et surprenante !

Sur le point de conclure le procès de sa vie, Pierre, un avocat froid et rigide, bourré de principes, va se retrouver obligé de partager une très très longue journée avec l'homme le plus imprévisible et le plus incroyable qui soit.

Une rencontre improbable qui va bouleverser la vie de l'un comme de l'autre. Une journée de dingue, absurde, où rien n'est prévu, rien n'est attendu, où tout est possible... et où tout arrive !

Mais pourquoi la vie de Pierre se répète-t-elle encore et encore et encore et pourquoi est-il le seul à s'en apercevoir ?

**RDV : Théâtre Royal des Galeries**  
Galerie du Roi, 32 - 1000 Bruxelles

Prix : 18,00 €



Dimanche 28 mai 2023  
15h00

## 19. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

**Arsène Lupin** - de Thibaut Nève et Othmane Moumen, d'après les personnages de Maurice Leblanc.

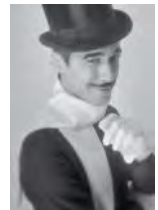
Pièce écrite sur mesure pour ce comique de génie qu'est Othmane Moumen.

Après avoir incarné Passepartout, Chaplin, Scapin, Fantômas, le dieu Hermès, il se glissera dans la peau d'Arsène Lupin, le fameux gentleman cambrioleur et grand séducteur.

Bien décidé à prendre sa retraite, Lupin va se retrouver malgré lui entraîné dans une course poursuite et une chasse au trésor, en pleines années folles.

**RDV : Théâtre Royal du Parc**  
Rue de la Loi, 3 - 1000 Bruxelles

Prix : 15,00 €



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Présentation des voyages** - Mercredi 15 mars 2023 à 10h



Nous vous convions à participer à la présentation des voyages qui seront proposés en 2023.

Ce sera l'occasion idéale, aussi bien pour les membres que pour les non-membres, de découvrir en images les différentes destinations et de poser toutes les questions souhaitées.

En avant-première, nous pouvons d'ores et déjà vous présenter les destinations 2023 avec :

- ⇒ une croisière fluviale de Berlin à Copenhague,
- ⇒ un city trip à Malte,
- ⇒ un circuit au départ d'un hôtel à Séville : Malaga/Ronda/Séville et Grenade/Cordoue/Malaga,
- ⇒ un séjour à Tenerife et sans oublier les séjours à La côte belge.

N'hésitez pas à venir nombreux !

**Inscription préalable obligatoire**

Gratuit

**RDV** : Hôtel Communal - Salle des Conférences  
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles



### Horaires d'ouverture

**8h30 à 12h00**

13h30 à 16h30 sur rendez-vous

123 Tomberg - 1200 Bruxelles



02/761.28.35-43-50

### LÉGENDE – NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES EXCURSIONS ET BALADES



Facile, accessible à tous



Moyen, nécessite des efforts



Difficile, temps de marche et de station prolongés

WOLU 10.000 a.s.b.l  
Avenue Paul Hymans, 2  
1200 Bruxelles  
Tél.: 02/761 28 42 - 43 - 50  
Courriel : [wolu10000@woluwe1200.be](mailto:wolu10000@woluwe1200.be)  
Site internet : [www.wolu10000.be](http://www.wolu10000.be)