



# WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654  
Avenue Paul Hymans, 2  
1200 Bruxelles

Destinataire:



Périodique bimestriel  
Dépôt 1200 Bruxelles 20

**PROGRAMME WOLU 10.000**  
NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

# Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

Cette fin d'année s'annonce riche en évènements culturels et festifs.

Du théâtre avec « Des Caravelles et des Batailles » au Théâtre des Martyrs, la comédie magistrale « Toâ » au Théâtre d'Auderghem, la traditionnelle « Revue » des Galeries et « La nuit des rois » de William SHAKESPEARE au Théâtre du Parc.

La visite de la plus grande galerie d'art souterraine de Bruxelles vous est également proposée : **Le Métro bruxellois**.

Des expositions à ne pas manquer telles que « Shin Hanga : les estampes modernes du Japon » et « Miradas de Mujeres ».

En plein hiver, un peu de dépaysement fera du bien avec les conférences « Exploration du Monde » qui vous emmèneront au Sénégal et en Allemagne.

Pour célébrer cette fin d'année, nous aurons l'occasion de nous réunir autour de notre traditionnel « Dîner de chasse » et nous irons découvrir le Marché de Noël à Montjoie.

Nous espérons vous retrouver nombreux, le 16 janvier, lors du traditionnel apéritif du Nouvel an afin de partager un agréable moment de convivialité.

Nous vous souhaitons bonne lecture de ce programme et nous vous présentons, ainsi qu'à vos proches, nos vœux les plus chaleureux pour une année 2023 sereine et épanouissante.

## **Isabelle Molenberg**

Administratrice déléguée de  
l'asbl Wolu 10.000

Première échevine en charge de la  
Familie, l'Action Sociale, des Seniors, la Santé,  
l'Égalité des chances, des Personnes en  
situation de handicap


## **Olivier Maingain**

Président de l'asbl Wolu 10.000  
Le Bourgmestre



# **Premier jour des inscriptions** **Le lundi 7 novembre 2022** **de 9h00 à 11h00**

## **dans la Salle du Conseil de la** **Maison communale**



N'oubliez pas de renouveler votre affiliation pour **2023 à partir du mois de décembre** afin de pouvoir vous inscrire aux activités de 2023 et recevoir les prochaines circulaires d'activités.

Les nouvelles cartes de membre sont disponibles à partir du **1er décembre 2022.**

Le montant de la cotisation annuelle 2023 est fixé à :

**15€ / personne habitant Woluwe-Saint-Lambert**

**25 € / personne domiciliée dans une autre commune**

Vous pouvez également payer votre cotisation sur le compte bancaire de Wolu10.000 suivant : **BE47 0682 5035 2680**

Communication : Cotisation 2023 + nom/prénom

### ***TOUT LE MONDE Y GAGNE !***

En cette fin d'année, nous avons souhaité vous faire plaisir et faire plaisir à vos amis. Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 janvier, parrainez la personne de votre choix<sup>(\*)</sup> et bénéficiez tous les deux d'une offre spéciale d'affiliation. Pour cela, venez vous inscrire en même temps et vous ne devrez payer chacun que la moitié de la cotisation annuelle due pour l'année 2023. Faites découvrir à vos amis le

<sup>(\*)</sup> Une personne qui n'a jamais été membre de Wolu 10.000 par le passé .

## 1. GOÛTER-THÉÂTRE

**Des Caravelles et des Batailles**

Dimanche 13 novembre 2022

15h00

Inspirée par *La montagne magique* de Thomas Mann, **Des caravelles et des batailles**, est une aventure qui nous détourne de l'horreur, nourrissant nos tendresses et nous invitant à adopter un regard neuf sur le réel.



Cinq personnages vivent heureux dans un lieu reculé, quelque part en Europe, en retrait mais pas hors du monde. Nouveau venu, Andréas va appréhender petit à petit ce nouvel endroit, ainsi que ceux qui y vivent et découvrira une communauté à la sensibilité bouleversante et aux préoccupations singulières.

**RDV** : Théâtre des Martyrs  
Place des Martyrs, 22—1000 Bruxelles

Prix : 15,00 €

## 2. VISITE GUIDÉE

**L'Art dans le métro**

Mercredi 16 novembre 2022

14h00



L'art est inscrit dans l'ADN du métro bruxellois depuis ses origines. Fruit de l'imagination et du travail d'artistes belges, plus de 80 œuvres d'art décorent les quais, salles des guichets, couloirs et donnent leur âme aux 69 stations. C'est ce qui fait l'originalité du métro bruxellois

Un véritable **musée souterrain** que visitent chaque jour, presque sans le voir, des dizaines de milliers de personnes !

**Prévoir 2 tickets de métro ou abonnement STIB**

**RDV** : 13h45 devant l'entrée de la station Parc (en surface)  
Retour prévu pour 15h45 à la station Arts-Loi



Prix : 17,00 €

### 3. EXPLORATION DU MONDE

Sénégal - du nord au sud

Dimanche 20 novembre 2022  
10h00

Immersion narrative et rêveuse le long des côtes du Sénégal.



Un voyage à la découverte de la légendaire hospitalité sénégalaise dénommée la « Téranga ».

Un film à la rencontre d'un pays, entre son passé colonial et l'intention ferme d'un avenir ouvert sur le monde.

**RDV :** Wolubilis

Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bruxelles

Prix : 9,00 €

### 4. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Shin Hanga

Mardi 22 novembre 2022  
14h00

#### **Shin Hanga - Les Estampes modernes du Japon (1900 - 1960)**

L'exposition Shin hanga présentera pas moins de 220 estampes japonaises provenant de deux collections privées des Pays-Bas, ainsi que des croquis, épreuves et estampes provenant de la collection du petit-fils de l'éditeur Watanabe. Ces œuvres seront complétées par un choix d'estampes Shin hanga de la riche collection du Musée Art & Histoire.



Tout en reprenant les thèmes classiques comme les paysages, les jolies femmes, les acteurs de kabuki, les fleurs et oiseaux, les estampes Shin hanga reflètent aussi le Japon qui se modernise et elles séduisent par une nouvelle esthétique et une qualité de production extrêmement soignée.

Cette exposition est une suite logique de la grande exposition Ukiyo-e qui s'est tenue au Musée en 2016-2017. Elle reprend l'histoire de l'estampe traditionnelle au Japon, là où l'exposition de 2016 se terminait.

**RDV :** Musée Royaux d'Art et d'Histoire

Parc du Cinquantaire, 10 - 1000 Bruxelles



Prix : 19,00 €

## 5. CINÉ-CLUB

L'art du mensonge

Vendredi 25 novembre 2022  
14h00



Film de Bill Condon (1h50) avec Helen Mirren, Ian Mc Kellen, Russel Tovey, ....

Roy Courtnay (escroc professionnel) a déjà en vue sa prochaine cible : Betty McLeish, récemment veuve, dont la fortune s'élève à

des millions de dollars.

Dès la première rencontre entre Roy et Betty, l'arnaqueur commence par faire son numéro bien rodé de manipulateur et la veuve, visiblement séduite, semble facile à duper. Mais cette fois, ce qui avait l'air d'une simple arnaque prend l'allure d'un jeu du chat et de la souris aux enjeux de grande ampleur.

**Un entracte** est prévu avec la possibilité de prendre sur place une boisson (2 euros).

**RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)**  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 3,00 €

## 6. BOWLING

Bowling

Mardi 29 novembre 2022  
14h00

Un mélange d'amusement, de sport et beaucoup de rires : vous ne pouvez pas manquer cette partie de bowling !

Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important est de passer un agréable moment ensemble.



**RDV : Bowling Crosly**  
Bld de l'Empereur, 36 - 1000 Bruxelles

Prix : 6,50 €

## 7. PROJECTION FILM

Vendredi 2 décembre 2022

Presque

18h00



Dans le cadre de la journée mondiale du handicap, la cellule personnes en situation de handicap vous propose de découvrir **le film « Presque »** de et avec Bernard Campan & Alexandre Jollien.

Louis, 58 ans, directeur d'une société de pompes funèbres et célibataire endurci, rencontre Igor 40 ans, un esprit vif dans un corps handicapé : il est infirme moteur cérébral.

Sur un coup de tête, Louis décide d'emmener Igor avec lui pour conduire la dépouille d'une vieille dame.

A travers ce périple égrainé de rencontres, Louis et Igor vont s'épauler pour conquérir pas à pas un art de vivre, une liberté quant au regard de l'autre, nous délivrant ainsi une leçon ultime : aimer la vie telle qu'elle se donne et se départir de soi.

« Presque » aborde, avec la légèreté d'une comédie, la différence, le regard d'autrui et les préjugés sur le handicap.

**RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles**



Prix : 3,00 €

Toâ

## 8. THÉÂTRE

Dimanche 4 décembre 2022

15h00

**Toâ** est une malicieuse comédie où Sacha Guitry questionne à la fois son œuvre et sa propre vie !

Michel Desnoyer est auteur, comédien et metteur en scène de théâtre à succès. Un soir, il rompt avec Ecaterina après une énième et violente dispute dont elle ne veut dévoiler la raison...

Il décide alors de faire de cette rupture son prochain sujet de comédie...

Mais quand le rideau se lève sur la pièce et que les comédiens jouent leur rôle et qu'Ecaterina interrompt le spectacle... on ne sait plus très bien où commence la fiction et où s'arrête la réalité !



**RDV : Centre Culturel d'Auderghem  
Bld. du Souverain, 183 -1160 Bruxelles**

Prix : 20,00 €

## 9. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

### Miradas de Mujeres

Mardi 6 décembre 2022  
14h00

**Miradas de Mujeres** (Regards de Femmes) est une exposition qui met en exergue le regard de l'artiste Isabelle de Borchgrave sur Frida Kahlo.



Miradas de Mujeres met à l'honneur un dialogue entre deux femmes qui ne se sont jamais rencontrées – la première étant née peu de temps avant le décès de la seconde –, mais qui pourtant partagent l'une et l'autre l'amour du tissu, des motifs et des couleurs ; un regard de femmes sur ce que représente le rôle de l'artiste dans la société.

Isabelle de Borchgrave a mis près de trois ans pour réaliser Miradas de Mujeres, un travail titanesque peint à la main, qui a nécessité plus de 4 kilomètres de papier et de carton pour réaliser robes, tapis, meubles, arbres et autres éléments reconstituant l'univers si particulier de Frida Kahlo et de sa maison, la Casa Azul (La maison bleue).

L'installation présentée au rez-de-chaussée du « Patio » permet aux visiteurs de déambuler à travers le salon, l'atelier, la cuisine, le dressing ou le jardin ; promettant une expérience unique, en trompe l'œil, du monde de Frida Kahlo.

L'exposition invite ainsi le public à plonger dans l'univers joyeux et entièrement fait de papier d'Isabelle de Borchgrave, et à se laisser inspirer par la générosité de cette artiste contemporaine dont la pratique créative reste résolument incomparable.

**RDV : Musées Royaux des Beaux-Arts**  
Rue de la Régence, 3 - 1000 Bruxelles  
Entrée des groupes : sur le côté - Place Royale



Prix : 15,00 €



## 10. EXCURSION 1 JOUR

**Marché de Noël  
Montjoie (Allemagne)**

**Vendredi 9 décembre 2022  
08h00**



### **ArsKrippana**

Un monde merveilleux de l'art de la crèche à chaque saison. Des sons célestes sont dans l'air, des étoiles scintillantes brillent dans les cieux, profitez de la grâce tranquille d'une exposition de crèches très spéciale. Avec plus de 2500 m2 dans une atmosphère révérencielle, l'ArsKrippana est l'une des collections

les plus importantes et les plus impressionnantes d'Europe.

Laissez-vous envoûter par l'art de la crèche et l'artisanat traditionnel de plus de 60 pays.

**Repas** au Restaurant Haus Flosdorff. Le restaurant est situé directement sur la place du marché dans le centre ville historique.

*Soupe à la moutarde Monschauer et au miel*

*Escalope à la sauce archiduc, pommes frites et crudités*

*Petits croustillants avec glace vanille et crème fraîche*

*Café + 1 boisson*

### **Marché de Noël Montjoie (Monschau)**

Les exposants vous proposent de chouettes idées de cadeaux et des décorations de Noël originales. Vous y trouverez également une grande diversité de nourriture et de boissons. Laissez-vous guider par la délicieuse odeur de gaufres, de crêpes et de vin chaud.



Un grand sapin illuminé trône au centre de la ville, entouré de nombreux petits chalets de Noël en bois.

Arrivée prévue à la Maison communale vers 19h

**RDV : Maison communale - Tomberg  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles**



**Prix : 55,00 €**

## 11. CONFERENCE

### Perturbateurs endocriniens

Mardi 13 décembre 2022  
20h00

A l'initiative d'Isabelle Molenberg, échevine de la santé de Woluwe-Saint-Lambert et de Carine Kolchory, échevine de la santé de Woluwe-Saint-Pierre, une conférence gratuite sur **les perturbateurs endocriniens** vous sera présentée .

Les perturbateurs endocriniens sont des molécules que l'on retrouve un peu partout : dans la nourriture, dans l'air, les cosmétiques... et représente un danger pour la santé.

C'est pourquoi, le Dr Pauluis, Responsable de la cellule environnement-santé de la Société scientifique de médecine générale, viendra nous parler des enjeux des perturbateurs endocriniens.

**RDV** : Salle Fabry, centre culturel de WSP  
93, avenue Charles Thielemans - 1150 Bruxelles

Gratuit

## 12. PROJECTION FILM

### Still Alice

Jedi 15 décembre 2022  
18h00



Dans le cadre du cycle de conférence sur Alzheimer, une projection du film émouvant, « **Still Alice** » nous plongera dans le quotidien d'une personne atteinte de troubles cognitifs.

Alice apprendra à vivre avec la maladie, en acceptant ses bouleversements.

Ce combat au quotidien contre la maladie, avec l'aide de ses proches, est plein d'humanité et d'amour.

**RDV** : Maison communale - Salle des conférences (-1)  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Gratuit

## 13. CINÉ-CLUB

Maison de retraite

Vendredi 16 décembre 2022  
14h00



Comédie de Thomas Gilou (1h37) avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost

Afin d'éviter la case prison, Milan, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite, Les Mimosas.

Ses premières semaines sont un véritable enfer ! Mais il se fait rapidement adopté par les retraités, en particulier par une bande de 7 inséparables qui lui apprennent, chacun à leur manière, leur vision de la vie.

**Un entracte** est prévu avec la possibilité de prendre sur place une boisson (2 euros).

**RDV** : Maison communale - Salle des conférences (-1)  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 3,00 €

## 14. THÉÂTRE

La Revue

Dimanche 18 décembre 2022  
15h00

Mise en scène d'Alexis Goslain

**Caricatures, chansons et sketches politiques pour les fêtes.**

Depuis deux ans, notre vie tient du vaudeville. Aux Galeries, l'actualité est « Revue » et (in)corrigée, voire incorrigible et cette farce prend les atours d'un cabaret satirique.

Avec Alexis Goslain à la barre, un vent frais salubre souffle sur La Revue.

Ce spectacle se veut avant tout festif, drôle et pétillant grâce à une troupe d'artistes généreux et enjoués.

**RDV** : Théâtre Royal des Galeries  
Les Galeries Saint Hubert - 1000 Bruxelles



Prix : 22,00 €

## 15. CARREFOUR SANTÉ

Insuffisance rénale

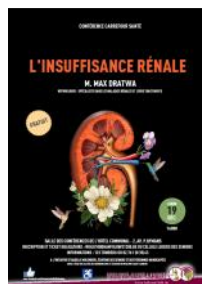
Lundi 19 décembre 2022  
14h00

Une conférence gratuite, est organisée dans le cadre du Carrefour Santé sur le thème de l'Insuffisance rénale.

Elle sera animée par M. Max Dratwa, Néphrologue, spécialiste dans les maladies rénales et leurs traitements (dialyse et transplantation).



**RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)**  
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Gratuit

## 16. DÎNER DE CHASSE

Le Villance

Mardi 20 décembre 2022  
12h00

L'automne est un moment propice pour se régaler de bons plats généreux et réconfortants. Le dîner de chasse est une excellente occasion de partager un repas de qualité en toute convivialité.

Cette année, nous vous proposons de nous rencontrer dans un lieu chaleureux, le restaurant "**Le Villance**" autour d'un menu sur le thème du gibier soigneusement établi pour vous.

Une coupe de Cava  
Terrine de faisan, confiture de figes  
Filet de biche, fine champagne, poêlé de champignons des bois  
Trio de desserts du moment  
(1/4 de vin et eau)  
Le café

**Afin de garantir la qualité de service du repas, il ne sera pas possible de demander de modification de menu.**

**RDV : Le Villance**  
Bld. du Souverain, 274 - 1160 Bruxelles

Prix : 55,00 €

## 18. EXPLORATION DU MONDE

### Normandie, des merveilles en mémoire

Dimanche 15 janvier 2023

10h00

Film Exploration du Monde présenté par Cyril Isy-Schwartz qui nous dévoile les plus beaux atouts de sa région natale.



Nous voyagerons aux confins du moyen-âge avec la tapisserie de Bayeux, les villes de Rouen et d'Honfleur.

Visite exceptionnelle de l'époustouflant château du Champs de Bataille que son illustre propriétaire nous fera découvrir, il nous ouvrira également les portes de son féérique palais de Maharaja patiemment remonté pierre après pierre.

**RDV :** Wolubilis

Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bruxelles

Prix : 9,00 €



## 19. APÉRITIF DE NOUVEL AN



### Apéritif Nouvel An

Lundi 16 janvier 2023

11h00

Nous vous convions à notre apéritif annuel afin de vous présenter nos vœux de Nouvel An dans le cadre enchanteur du château Malou.

A cette occasion, nous vous proposons en ce début d'année de partager le verre de l'amitié.

Cette rencontre pourra être l'occasion d'échanger sur les activités passées et futures et pourquoi pas créer de nouveaux liens dans un cadre convivial.

# 2023

**Inscription préalable obligatoire**

**RDV :** Château Malou - Allée Pierre Levie 2  
1200 Bruxelles



Prix : 4,00 €

## 20. THÉÂTRE

### La nuit des rois

Dimanche 22 janvier 2023

15h00

de William SHAKESPEARE

Un conte savoureux qui émerveille par son atmosphère de rêverie amoureuse. C'est Daphné D'Heur (Le Chevalier d'Éon, Une flûte enchantée...) qui mettra en scène cette comédie brillante accessible à toutes les générations

Avec Cindy Besson, Didier Colfs, Margaux Frichet, Nicolas Ossowski, Valentin Vanstechelman, Anouchka Vingtier, ...



**RDV :** Théâtre Royal du Parc  
Rue de la Loi, 3 - 1000 Bruxelles

Prix : 15,00 €

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Exposition « Silex - Evasion »**

**8 au 18/11/2022**

A l'initiative d'Isabelle Molenberg, nous vous proposons une exposition inédite d'œuvres et créations originales réalisées par des artistes en situation de handicap au talent brut qui se tiendra dans le hall de l'hôtel communal du 8 au 18 novembre.

Le Silex et le Centre de loisirs Evasion s'associent afin que soient mises en lumière, à travers l'exposition, les créations réalisées par les participants aux ateliers qu'ils organisent.

Des toiles, des peintures aux différentes techniques, des portraits, des objets de décoration, des pièces uniques dignes d'une d'un grand styliste, tous réalisés par des personnes en situation de handicap seront exposés et sortis de leur cadre habituel pour être vus par le plus grand nombre.

**Un vernissage sera organisé le mardi 8 novembre à 18h** en présence des équipes du Silex et du Centre de loisirs Evasion.

[Inscription obligatoire pour le vernissage au 02/762.29.09 ou handicape@woluwe1200.be](mailto:handicape@woluwe1200.be)

**RDV :** Hall - Maison communale (Av. Paul Hymans, 2)

Gratuit





Nous vous informons que, pendant la période des fêtes de fin d'année, **les bureaux de l'Asbl Wolu 10.000 seront fermés** du **lundi 26 décembre 2022 au vendredi 6 janvier 2023 inclus.**



Les bureaux seront à nouveau accessibles à partir du **lundi 9 janvier 2023.**



Nous vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année ainsi que nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la ***nouvelle année 2023.***



### Horaires d'ouverture

8h30 à 12h00

13h30 à 16h30 sur rendez-vous

123 Tomberg -1200 Bruxelles



02/761.28.35-43-50

### LÉGENDE – NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES EXCURSIONS ET BALADES



Facile, accessible à tous



Moyen, nécessite des efforts



Difficile, temps de marche et de station prolongés

WOLU 10.000 a.s.b.l  
Avenue Paul Hymans, 2  
1200 Bruxelles  
Tél.: 02/761 28 42 - 43 - 50  
Courriel : [wolu10000@woluwe1200.be](mailto:wolu10000@woluwe1200.be)  
Site internet : [www.wolu10000.be](http://www.wolu10000.be)