



WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

PROGRAMME WOLU 10.000

JUILLET-AOÛT 2022

Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

L'équipe de Wolu 10.000 vous invite à profiter des beaux jours en pleine nature grâce à une belle visite guidée pédestre « La Cité Kappelveld » ainsi que de jolies balades nature telles que : Neder-Over-Heembeek ou encore le Parc du Cinquantenaire.

Nous vous proposons également des visites guidées culturelles : *Portrait of a Lady* qui réunit 85 œuvres d'artistes majeurs, une parodie de l'opéra *Faust* et le Musée *Old Masters* qui regroupe une collection d'art ancien qui s'étend du XV au XVIIIème siècle ainsi que le Mini Europe.

Des excursions d'une journée sont programmées : l'Abbaye de Floreffe, La Roseraie du Château d'Havré, Dinant.

Nous aurons enfin l'occasion de nous retrouver pour notre rendez-vous « Resto's Ensemble ». Un mini-golf complètera le programme. Nous n'oublierons pas, bien sûr, notre traditionnelle excursion annuelle qui nous emmènera dans la charmante ville de « Lierre », aux multiples facettes et qui ne manquera pas de vous étonner.

Nous vous souhaitons, chers membres de Wolu 10.000, de profiter des agréables mois d'été au gré des activités qui vous sont dévoilées dans ce programme.

Isabelle Molenberg
Administratrice déléguée de
l'Asbl Wolu 10.000
Première échevine en charge de la
Famille, de l'Action Sociale, des Seniors, de la Santé,
de l'Egalité des chances et des Personnes en
situation de handicap

Olivier Maingain
Président de l'asbl Wolu 10.000
Le Bourgmeestre

Premier jour des inscriptions

Le lundi 27 juin 2022

de 9h00 à 11h00

dans la Salle du Conseil de l'Hôtel communal



1. BALADE NATURE

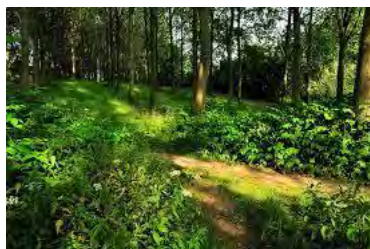
Neder-Over-Heembeek

Vendredi 8 juillet 2022
14h00

Venez découvrir le **Val du Bois des Béguines** qui s'étend sur plus de 65 ha et l'**aulnaie marécageuse du Tweebeek**.

Des marécages, des chemins creux et des champs nous plongent dans la verdure de Neder-Over-Heembeek.

Nous vous conseillons de vous munir de bonnes chaussures de marche et de vêtements adaptés à la météo.



Accès : Bus 47, 53 ou 57

RDV : Parking de la ferme « Nos Pilifs »
Trassersweg, 347—1120 Bruxelles



Prix : 6,50€

2. RESTO'S-ENSEMBLE

Le Bistro de la Woluwe

Jeudi 14 juillet 2022
12h00

C'est dans le cadre convivial du Bistro de la Woluwe que nous vous retrouverons cette fois-ci avec un menu varié et délicieux.



Menu

Tartare de scampi, melon et pistache
Filet de daurade rôti, pommes duchesses, mousseline safranée
Mousse au chocolat

Afin de garantir la qualité de service du repas, il ne sera pas possible de demander de modification de menu.

RDV : Restaurant « Le Bistro de la Woluwe »
Rue Voot, 28 - 1200 Bruxelles

Prix : 30€

3. MINI-GOLF

Wolu Mini-Golf

Mardi 19 juillet 2022
14h00

Cet après-midi en plein air vous permettra de passer un moment amusant et de détente dans le cadre accueillant, convivial et verdoyant du Wolu Mini-golf.

Situé à côté du stade Fallon et en face du parc Malou, vous pourrez en profiter, une nouvelle fois, pour découvrir les nombreuses activités qu'offre ce cadre verdoyant.

RDV : Wolu Mini-golf
Av. J.F. Debecker 54c - 1200 Bruxelles



Prix : 5€

4. EXCURSION 1/2 JOUR

Abbaye de Floreffe

Mercredi 20 juillet 2022
13h00

L'Abbaye de Floreffe est une belle visite culturelle à découvrir aux portes de l'Ardenne condrusienne.

Fondée en 1121 par Saint Norbert de l'Ordre des Prémontrés, elle domine la vallée de la Sambre.

Pendant près de deux siècles, l'abbaye, richement dotée par les comtes de Namur fait preuve d'une étonnante vitalité en fondant, notamment, sept hôpitaux et hospices, quatre abbayes, dont une en France, une en Allemagne et même, une en Terre Sainte, huit couvents de femmes et le prieuré de Leffe qui deviendra également une abbaye.

La visite de l'ancienne abbaye norbertine de Floreffe vous fera découvrir, outre les extérieurs, la vie conventuelle d'une vaste abbaye avec l'accès aux anciennes salles de réception, anciens appartements, salle du chapitre, réfectoire, ... et bien entendu l'abbatiale.

Nous terminerons au moulin-brasserie du XIII^{ème} siècle avec une dégustation de bières locales de l'abbaye au choix (anciennement brassées au rdc du bâtiment) accompagné de fromage et saucisse.

Arrivée prévue à l'Hôtel communal aux alentours de 18h30



RDV : Hôtel communal - Tomberg

Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles



Prix : 35€

5. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Portrait of a Lady

Mercredi 27 juillet 2022
14h00

Selon les époques, la représentation de la femme est omniprésente dans l'histoire de l'art et a inspiré les plus grands artistes par le monde.



Portrait of a Lady réunit quatre-vingt-cinq œuvres d'artistes majeurs autour de ce motif récurrent et de ses variations. L'exposition couvre la création artistique de l'ère paléolithique à l'art contemporain et invite le public à explorer les sentiments et les représentations universelles qu'inspire le portrait féminin.

RDV : Villa Empain

Av. Franklin Roosevelt, 67 - 1050 Bruxelles



Prix : 18€

6. THÉÂTRE DE TOONE

L'Opéra Faust

Samedi 30 juillet 2022
16h00

Parodie de l'opéra "Faust" d'après Charles Gounod !

Tandis que le docteur Faust boit une dernière gueuze dans l'espoir d'une mort subite, un inquiétant personnage, le "Deuvel", vient lui proposer des paquets de billets de mille et une belle "mokske" au doux nom de Marguerite, en échange de son âme.



On fait un tour à la Foire du Midi, on passe (en coulisses) une nuit enchanteresse et... c'est le coup de foudre. ...Vous aurez le loisir de visiter le musée pendant l'entracte où l'histoire du Théâtre de Toone vous sera racontée.

RDV : Théâtre Royal de Toone

Rue du Marché aux Herbes, 66 - 1000 Bruxelles

Prix : 10€

7. EXCURSION 1 JOUR

Le château et la Roseraie

Mardi 2 août 2022
8h30



Ce célèbre château fut un puissant château fort en position défensive importante de la région montoise, du Comté de Hainaut, et transformé ensuite à la Renaissance en une opulente demeure de plaisance.

Ayant toujours appartenu à d'importantes familles, il a, de ce fait, connu une existence brillante, plus particulièrement sous les marquis puis sous les ducs d'Havré

Bien des réceptions y furent organisées et des célébrités, voire des têtes couronnées y furent accueillies. Vous ferez une visite guidée du château ainsi que ses salles à l'étage.

Nous nous retrouvons à l'heure du midi pour y déguster le menu suivant :

Méli+Mélo de fromage de chèvre et jambon cru
Paupiettes de pintadeau
Tarte aux fruits

Après le repas, vous découvrirez les jardins fleuris avec ses 6.000m² embaumés du parfum des roses. La roseraie compte environ 3.500 rosiers appartenant à 150 variétés soigneusement étiquetées.

Nous clôturons cette journée avec une tasse de café avant de reprendre la route du retour vers Woluwe.

Arrivée prévue à l'Hôtel communal aux alentours de 17h30

RDV: Hôtel communal - Tomberg
Avenue Paul Hymans, 2 - 1200 Bxl



Prix : 49€

8. VISITE GUIDÉE PEDESTRE

Cité jardin du Kappelveld

Vendredi 5 août 2022
14h00



Cette année, nous commémorons le 100ème anniversaire de la création chez nous de cité-jardins !

Ces logements conçus pour les ouvriers ou modestes employés, à l'origine, construits en périphérie de la ville dans un cadre arboré, s'inspirent largement de l'Angleterre.

Différents architectes ont participé à la reconstruction de la ville après-guerre dans des styles divers.

Le Kapelleveld présente un bel ensemble de constructions modernistes ou plus classiques.

Au cours de la promenade, nous évoquerons l'histoire de cette grande aventure, car c'en fut réellement une !



RDV : Sortie métro Vandervelde
Av. Emile Vandervelde



Prix : 10€

9. EXCURSION 1 JOUR

Dinant

Jeudi 18 août 2022
8h00

La Citadelle de Dinant se dresse fièrement sur le rocher dinantais.
Venez passer une agréable journée dans un cadre verdoyant.



Visite du Musée de la Citadelle + téléphérique.

La Citadelle de Dinant est située en Wallonie et a été édifée en 1818, sur l'emplacement d'un fort démantelé construit par Vauban sur le site d'un ancien château fort construit en 1051 par le prince-évêque de Liège, Théoduin.

Surplombant la vallée mosane, la Citadelle vous plonge au cœur de l'Histoire. Vous trouverez tout au long de la visite des objets et des panneaux didactiques retraçant le passé glorieux de Dinant. Cachots, cuisines, carrosses animés, musée d'armes, plongée dans la guerre.

Un téléphérique permet d'accéder à la Citadelle, située 100 mètres au-dessus du niveau de la Meuse.



Pour le midi, on se retrouve au restaurant « Le Freyr »

Menu

Pâté d'Ardenne traditionnel
Carré de porc - salade - frites
Mousse au chocolat

Après le repas, visite guidée de la Brasserie Caracole + dégustation

En 1765, une brasserie fut créée dans le village de Falmignoul par la famille Moussoux.

Elle fut alors exploitée durant plusieurs générations jusqu'en 1939, où, lors d'une violente tempête, la grande cheminée se brisa sur les bâtiments côté rue, complètement détruits.



Monsieur Lamotte exploita alors la brasserie jusqu'en 1971, avant qu'un Namurois la remette en route, François Tonglet, qui la rebaptisa « Brasserie Caracole ». Fier du cap des 250 ans, François Tonglet, le brasseur aujourd'hui, a créé la Fameuse 1765.



Musée vivant de la bière artisanale par excellence, nous brassons encore à l'ancienne, dans des anciennes cuves en cuivre, chauffées au feu de bois: « unique au monde ».

Nos bières se retrouvent dans une grande partie du monde.

Durant votre visite, nous aborderons l'historique des lieux, les matières premières, le processus de brassage et on terminera par l'apothéose: une dégustation de 4 galopins (petits verres de 8 cl) de 4 bières différentes.

Arrivée prévue à l'Hôtel communal aux alentours de 18h30

RDV : Hôtel communal - Tomberg
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles

Prix : 56€



10. VISITE GUIDEE EXPOSITION

Le Musée Old Masters

Mercredi 24 août 2022

14h00



Le Musée Old Masters raconte 400 ans d'Histoire de l'Art, du XV^e au XVIII^{ème} siècle.

Il est internationalement renommé pour sa collection de Pierre Bruegel l'Ancien – la deuxième plus grande du monde, complétée par un univers virtuel inédit – ainsi que pour ses ensembles exceptionnels de Rubens ou de Jordaens.

Les œuvres rares d'artistes majeurs comme Van der Weyden, Bouts, Memling ou Bosch y côtoient des incontournables de Van Dyck et de Teniers.

RDV : Musées Royaux des Beaux Arts
Rue de la Régence, 3 - 1000 Bruxelles



Prix : 14€

11. VISITE GUIDEE

Mini-Europe

Mardi 30 août 2022

14h00



Le parc Mini-Europe, inauguré en 1989, présente plus de 350 maquettes réalisées à l'échelle 1/25 qui symbolisent 80 villes européennes de l'Union Européenne.

Situé à côté de l'Atomium, Mini-Europe est un moyen rapide et amusant de découvrir les monuments européens les plus importants.

Vous y découvrirez également de nombreux éléments mobiles tels que des moulins, des camions, des trains, des bateaux et même le Volcan du Vésuve en pleine éruption.

RDV : Bruparck - Mini Europe
Av. du Football, 1 - 1020 Bruxelles



Prix : 18€

12. BALADE NATURE

Le Parc du Cinquantaire

Vendredi 2 septembre 2022
14h00

Balade guidée au Parc du Cinquantaire !

Le Parc du Cinquantaire est un parc fort connu à Bruxelles. Le parc s'étend autour d'une porte de ville à trois arches. Les Bruxellois les appellent les Arcades du Cinquantaire.



Plusieurs musées entourent les trois arches : le Musée de l'armée, le Musée de l'aviation, le Musée de l'automobile, et les Musées royaux d'art et d'histoire.

Venez découvrir les nombreux arbres remarquables ainsi que les fleurs de saison.

Vous remarquerez le patrimoine architectural qui est le témoin de la puissance économique, coloniale et artistique d'un passé proche mais révolu !

Et de nombreuses statues anciennes et modernes valant la peine de s'y attarder quelque peu !



RDV : Devant la grille principale
Face aux arcades - Côté « Mérode »

Prix : 6,50€

13. EXCURSION 1 JOUR - LIERRE

Excursion annuelle Wolu 10.000

Vendredi 16 septembre 2022
8h30

Une journée à Lierre: joyau caché



L'association Wolu 10.000 qui organise, tout au long de l'année, des activités de loisirs pour les seniors propose chaque année, une « grande » excursion. L'objectif est de se retrouver tous ensemble le temps d'une journée et de partager un moment de découverte en toute convivialité.

Cette année, nous avons choisi de vous faire découvrir **Lierre**, une toute petite ville nichée dans la province d'Anvers, à moins de 50 kilomètres de Bruxelles. Encore peu connue, nous vous y emmenons pour y passer une agréable journée.

La ville est littéralement entourée par la Grande-Nèthe et la Petite-Nèthe et offre une multitude d'activités à découvrir

Entre balades et croisières pour admirer l'architecture médiévale qui semble flotter sur l'eau et visites d'églises et musées en tous genres, voici une petite sélection de propositions qui vous donnera envie d'explorer et de découvrir ce joli coin :



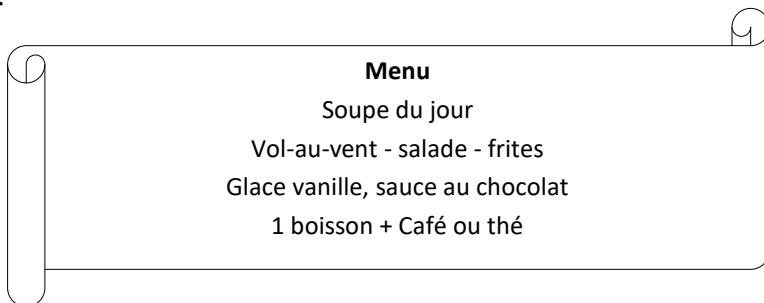
- ⇒ Contempler la Tour Zimmer
- ⇒ Visiter le beffroi
- ⇒ Arpenter les rues du béguinage
- ⇒ Se balader dans le parc
- ⇒ Admirer l'église Saint-Gommaire
- ⇒ S'offrir une balade en barque...



Vous l'aurez compris, il y a de multitudes de choses à faire et à découvrir dans cette belle petite ville.



Nous nous retrouvons à l'heure du midi pour y déguster le menu suivant :



Arrivée prévue à Woluwe-Saint-Lambert à 18h30

RDV : Hôtel communal - Tomberg
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bruxelles

Prix : 25€

14. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Le Musée en questions

Mardi 20 septembre 2022

14h00

Dans le cadre de la campagne **Museum in Questions** lancée à l'automne 2021, les Musées royaux des Beaux-Arts de Belgique sont soucieux de participer au débat qui entoure les questions de société actuelles.

Deux salles d'exposition contextualisent ainsi deux sujets brûlants pour les musées du monde entier : en apportant un éclairage scientifique sur les questions de colonialisme et de diversité, d'une part, et de la problématique des restitutions des biens culturels pillés pendant la Seconde Guerre mondiale, d'autre part.

Ils incluront d'autres éléments, qui, dans leurs collections, remettent le Musée en questions : des œuvres récemment acquises, la représentation des artistes femmes ou le travail de Jan Fabre.



RDV : Musées Royaux des Beaux-Arts
Rue de la Régence, 3 - 1000 Bruxelles



Prix : 13,00€

En cas de canicule

Comme chaque année, pendant la période estivale, l'Administration communale met en place un plan canicule.

Pour ce faire, un numéro de téléphone « **Canicule 02 761 29 29** » est mis en fonction afin de permettre aux personnes concernées, tout au long de l'été, de demander une aide, un conseil,...

Vous pourrez demander le dépliant accompagné de l'aimant qui vous donneront quelques conseils pour vous aider à affronter ces moments difficiles.

Une attention particulière est accordée aux personnes âgées de 80 ans et plus qui peuvent demander, en cas de nécessité, le passage des gardiens de la paix.

Rappelons quelques conseils de prévention et de protection en cas de forte chaleur :

- Buvez fréquemment et au moins 1,5 litre d'eau par jour.
- Restez à l'ombre aux heures les plus chaudes et évitez les efforts physiques entre 11h et 20h.
- Maintenez votre logement aussi frais que possible. Fermez les volets et les rideaux des façades exposées au soleil. Gardez les fenêtres fermées. Restez à l'intérieur de votre domicile dans les pièces les plus fraîches. Si vous ne disposez pas d'une pièce fraîche et que vous en avez la possibilité, songez aux endroits ombragés, climatisés ou frais tels que les parcs, les supermarchés, les églises,...
- Humidifiez le corps plusieurs fois par jour et le visage avec un gant de toilette.
- A l'extérieur, portez une tenue vestimentaire de couleur claire, adaptée aux conditions de chaleur. Par exemple : un chapeau, des vêtements légers et amples...
- Ne consommez pas de boissons alcoolisées ou sucrées.

VOLS ET ARNAQUES PAR RUSE

Pour vous aider à mieux vous prémunir contre les vols et arnaques par ruse, nous vous proposons une série d'adresses de contact que nous vous recommandons de garder bien précieusement sous la main... en souhaitant malgré tout de ne pas devoir en faire l'usage.



Contre les personnes malintentionnées, ayez le bon réflexe !

En cas d'agression, n'hésitez pas à **porter plainte** et en cas de doute concernant l'objet de la visite, contactez au plus vite les services suivants :

Numéros utiles :

Zone de police Montgomery

- Dispatching Zonal: 02 788 53 43 - 24h/24h - 7j/7j

- Cellule prévention : 02 788 95 35

zpz.montgomery.prevent@police.belgium.eu .

- Service d'assistance policière aux victimes :
02 788 92 30 ou 93 30

- Vous avez reçu un message suspect : envoyez-le à l'adresse suspect@safeonweb.be



En cas de vol ou perte de votre carte bancaire

Card-Stop : 070/344.344

7j/7j—24h/24h

Action sociale - Service social communal

Bureaux du 6a, Place du Tomberg,

- Accueil : 02 761 28 34

- Assistantes sociales : 02 762 61 75 - fase.gst1@woluwe1200.be .

- Service communal de Prévention : 02 761 28 83

- Prime communale pour la protection des habitations contre le cambriolage : 02 774 35 80



LÉGENDE – NIVEAUX DE



Facile, accessible à tous



Moyen, nécessite des efforts



Difficile, temps de marche et de station prolongés

Horaire pendant l'été :
8h à 14h00

123 Tomberg -1200 Bruxelles



02/761.28.42-43-35-50

WOLU 10.000 a.s.b.l
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles
Tél.: 02/761 28 42 - 43 - 50
Courriel : wolu10000@woluwe1200.be
Site internet : www.wolu10000.be