



WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

PROGRAMME WOLU 10.000

MARS-AVRIL 2022

À mon humble avis.) Je pense à tous ces articles sur les projets de pension que j'ai relus avant publication. Il y a ceux qui envisagent de faire le tour du monde. Ou le chemin de Compostelle. Ceux qui vont sauter en parachute. Vaincre le Ventoux à vélo. Qui vont commencer un nouveau boulot. Un bénévolat. Reprendre des cours. S'occuper de leurs petits-enfants. Formidable.

Mais donne-t-on la parole à ceux qui disent: non, je ne ferai rien, sinon vivre enfin à mon rythme? Jamais. Même s'ils sont nombreux. Cependant, auraient-ils eux-mêmes l'envie de témoigner de leur projet de "rien"? Car vivre sans projets précis, sans s'activer de manière manifeste, ce n'est pas bien vu de nos jours où il n'est un médecin, un magazine, un coach de vie qui ne vous enjoigne de reprendre le sport, de "faire" vos 10.000 pas quotidiens dûment comptabilisés par votre flic de poche, je veux dire votre smartphone. Oseriez-vous avouer que vous, ce qui vous fait du bien, c'est de contempler les pruniers du fond de votre jardin? Pas le sport. Que vous vous fichez bien des records. Qu'il ne faut pas compter sur vous pour le soulier d'or.

Je pense aussi à cette autre amie qui, elle, a quitté un boulot salarié pour endosser le statut d'indépendante. Cette femme hyperactive fourmillante de projets qu'elle mène à bien confie que le grand bénéfice qu'elle a tiré de ce changement, c'est d'être désormais maîtresse de ses horaires et de pouvoir savourer tous les matins son petit-déjeuner sans hâte en lisant le journal. Un "rien" qui lui permet de charger ses batteries pour la journée.

Et puis, rien, ce n'est pas rien. Pour preuve, le nombre de fois qu'on vous demande ce que vous avez fait le dernier week-end et que vous répondez: "rien". Alors que vous avez lu, regardé un film, fait à manger, les courses, téléphoné à vos parents, gardé les enfants, lavé les carreaux... Rien. Rien à signaler. Rien, c'est quand rien ne sort de l'ordinaire, qu'on baigne dans une sorte de banalité, qu'on n'est ni mal ni bien. Ce qui, d'une certaine manière, par les temps qui courent (eux aussi), est un rien qui est un bien. Un rien dont il faut se donner le droit de temps en temps...

Extraits de la News du « Plus Magazine » du 17 février 2022 Anne Vanderdonckt



Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

Le voyage sera à l'honneur ces prochaines semaines ! Au musée « Train World », on se laisse embarquer dans l'Orient-Express, au départ de Paris ou Venise, direction Constantinople. Accompagné d'un guide, en route pour l'aventure et un détour nostalgique dans l'histoire d'un train de luxe d'exception qui a relié l'Europe de bout en bout.

Côté cinéma, à la salle des Conférences de l'hôtel communal, on part 7 jours à Rome (documentaire sur l'art de vivre des Romains), une année à New-York (film canado-irlandais relatant l'histoire d'une jeune femme rêvant de devenir écrivaine) ou encore à Londres pour redécouvrir la biographie de Judy Garland.

Si, avec *Le Petit Prince parmi les hommes*, on change carrément de planète, on peut également sortir des sentiers battus en participant à une marche sportive, au départ du terminus du tram 39, à Ban-Eik. Et à l'issue de cet exercice revigorant, en revenant sur Woluwe-Saint-Lambert, toujours à l'affût de nouvelles découvertes, pourquoi ne pas pousser la porte de la brasserie « Le Casino » pour y déguster de la cuisine internationale ou... une bonne spécialité belge ?

Woluwe-Saint-Lambert est décidément une commune ouverte au monde.

Nous vous souhaitons, chers membres de Wolu 10.000, un agréable voyage.

Isabelle Molenberg
Administratrice déléguée de
l'asbl Wolu 10.000

Première échevine en charge de la
Famille, l'Action Sociale, des Seniors, la Santé,
l'Égalité des chances, des Personnes en
situation de handicap

Olivier Maingain
Président de l'asbl Wolu 10.000
Le Bourgmestre

Premier jour des inscriptions

Le lundi 7 mars 2022 de 9h00 à 11h00

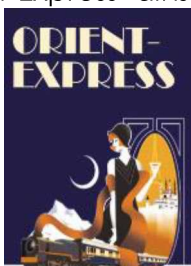
dans la Salle du Conseil de l'Hôtel communal

1. VISITE GUIDÉE - EXPOSITION

L'Orient Express

Vendredi 18 mars 2022
14h30

Cette exposition est consacrée à l'épopée de l'Orient-Express ainsi qu'à son créateur, le Liégeois Georges Nagelmackers. Un guide vous fera rêver et voyager parmi d'authentiques voitures de l'Orient-Express qui seront exceptionnellement présentées. Elles vous plongeront dans l'ambiance et la nostalgie suscitées par ces somptueux palaces roulants. Elle évoquera aussi les imaginaires que ce train mythique a éveillés et les rêves qu'il a engendrés. Parmi les plus connus, on peut citer certainement Agatha Christie. On peut également rendre hommage aux artisans d'art qui ont contribué à construire sa légende.



RDV : Musées Train World
Place Princesse Elisabeth 5 - 1030 Bruxelles



Prix : 16,50 €

2. MARCHÉ SPORTIVE

Marche sportive

Lundi 21 mars 2022
14h00

En route vers de nouveaux chemins... Destinée aux plus sportifs, cette marche vous fera parcourir +/- 8 km (environ 2h). Nous vous conseillons de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.



RDV : Au terminus du tram 39
Ban Eik.



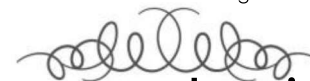
Prix : 1,50 €

Syndrome des jambes sans repos

Quelle est l'utilité d'une telle couverture si vous souffrez de crampes nocturnes ou du syndrome de jambes sans repos ? Pour certaines personnes, l'utilisation d'une telle couverture pour "fixer" leurs jambes les empêche de se retourner et les aide ainsi à dormir toute la nuit. D'autres ne peuvent pas du tout supporter le poids sur leurs jambes. Toutefois, si vous souffrez du syndrome de jambes sans repos, il est important de vérifier d'abord si vous avez une carence en fer et/ou en ferritine. Si c'est le cas, vous pouvez traiter la cause du problème avec un supplément de fer.

Dans le cas de véritables problèmes de sommeil, tels que l'insomnie chronique, les "astuces rapides", comme une couverture lestée, n'offrent pas de solutions durables. Ils n'aident pas à mettre fin aux causes réelles du problème ni à améliorer la qualité du sommeil. De plus, ces couvertures coûtent souvent très cher". souligne le Dr Declercq.

Extraits de la News du « Plus Magazine » du 09 février 2022 Kari Van Hoorick



Éloge du rien dans un monde qui s'agite

À la veille de prendre sa pension, une talentueuse collègue m'envoie un petit mot. Elle m'y fait part de ses projets. Elle va regarder le temps s'écouler, avec douceur, faire un peu de rangement, lire... Elle qui a couru toute sa vie va enfin s'offrir le luxe de ne plus se presser, de ne plus se stresser, de vivre au jour le jour. Ce que d'autres traduiraient, très hâtivement, par "ne rien faire".

Ce qui me vient à l'esprit au moment où je reçois ce joli message, c'est une maison d'écrivain telle qu'on peut en rencontrer lors d'une promenade dans le Val de Loire. Somnolente, avec ses volets vert sauge à moitié clos, au milieu d'un jardin aux herbes trop hautes. Et on regarderait les nuages filer et défilier en changeant de forme au gré du vent sans que notre esprit ne s'arrête sur aucun. La paix. La sérénité.

Ce que certains appellent "rien".

Je me questionne beaucoup ces temps-ci, peut-être l'effet covid, ou l'effet crise du milieu de vie. (Vu qu'on ne peut pas prévoir la date précise du point final, le milieu peut se situer un peu quand on veut. Ce que certains appellent "rien".

Je me questionne beaucoup ces temps-ci, peut-être l'effet covid, ou l'effet crise du milieu de vie. (Vu qu'on ne peut pas prévoir la date précise du point final, le milieu peut se situer un peu quand on veut. Et même se produire à plusieurs reprises.

Ces kilos supplémentaires proviennent généralement de minuscules perles de verre ajoutées au garnissage. Vous utilisez une telle couverture lestée au lieu de votre couette normale? Lorsque vous la tirez sur vous, vous ressentez alors une sensation d'enveloppement - un peu comme si quelqu'un vous serrait dans ses bras - qui est censée vous aider à vous endormir et qui garantirait un sommeil de qualité. Mais est-ce vraiment le cas?

"Il existe encore peu de preuves scientifiques de ces affirmations. Les quelques études qui ont été menées sur ce sujet ont été réalisées à très petite échelle et par les concepteurs des couvertures lestées", nuance le Dr Inge Declercq, neurologue et spécialiste du sommeil. "Il existe en revanche de meilleurs arguments selon lesquels une telle couverture peut être bénéfique pour les personnes souffrant de problèmes d'anxiété et de sentiments dépressifs associés à l'insomnie. Une étude de quatre semaines avait déjà suggéré que cela améliorerait leur sommeil."

Une hypothèse possible derrière cette théorie est que le poids que nous ressentons aurait un effet apaisant. Par conséquent, le corps produirait plus de sérotonine et d'ocytocine (hormone du bonheur). L'"étirement" de la lourde couverture créerait ainsi un sentiment de sécurité, qui aiderait les personnes souffrant d'anxiété ou de dépression à lâcher prise et à s'endormir plus facilement. Mais cela n'a pas été prouvé!

Apnée et ronflement

Pour les personnes souffrant d'apnée du sommeil, les ronfleurs, les personnes en surpoids et celles qui souffrent de sueurs nocturnes, se glisser sous une couverture lestée n'est absolument pas une bonne idée. "La pression de la couverture exercée sur les voies respiratoires rend la respiration difficile et peut aggraver l'apnée et donc provoquer davantage de troubles du sommeil. De plus, une telle couverture est assez chaude. Or, une régulation correcte de la température corporelle pendant le sommeil est importante pour la qualité du sommeil. Quand la température monte trop haut, vous vous réveillez. Avec une telle couverture, vous risquez donc de perturber cette régulation et de provoquer des sueurs abondantes."

3. RENCONTRE - SALLE EVASION

Personnes en situation de handicap - **Lundi 21 mars 2022**
Groupe de travail PMR **17h00**

Le groupe PMR (Personnes à Mobilité Réduite) vous propose, des rencontres afin de présenter des thématiques en lien avec le handicap et l'accessibilité. Il s'agit de la rencontre avec Monsieur Mathias De Meyer, attaché au Service de l'Autorité organisatrice de la mobilité à Bruxelles qui avait dû être reportée. Il viendra présenter les programmes de mise en accessibilité portés par Bruxelles Mobilité. Il évoquera également la mobilité douce et les répercussions que celle-ci peut avoir sur les Personnes à Mobilité Réduite.

Votre présence, en tant que senior et/ou Personne à Mobilité Réduite est précieuse et intéressante car elle permet de réfléchir ensemble à des solutions envisageables pour améliorer votre quotidien. C'est l'occasion de discuter avec des professionnels et ainsi obtenir des informations qui peuvent vous être utiles.

Inscriptions jusqu'au 16 mars

RDV : Salle Evasion -
Clos Siruis 17 -1200 Bruxelles

Gratuit

4. EXPLORATION DU MONDE

7 jours à Rome

Jeudi 24 mars 2022
15h00

Film Exploration du Monde présenté par Philippe Soreil

Ce film explore la Rome contemporaine en 7 jours autour de 7 thèmes essentiels qui caractérisent aujourd'hui les romains et leur art de vivre. Aux références incontournables, s'intègrent des rencontres et des découvertes inattendues. Les traces du passé se déclinent au présent. Les séquences s'enchaînent les unes aux autres avec fluidité. C'est un document d'aujourd'hui qui pose un regard bienveillant sur l'image d'Éternité du berceau de la civilisation.



RDV : Hôtel Communal Salle des Conférences
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Prix : 9,00€



5. CINÉCLUB

Mon année à New York

Vendredi 25 mars 2022
14h00

Film de Philippe Falardeau, Joanna Rakoff (1h41) Avec Margaret Qualley, Sigourney Weaver, Douglas Booth



Dans les années 1990, Joanna débarque à Manhattan des rêves d'écriture plein la tête : elle espère devenir une grande romancière. Pour son premier job, elle devient l'assistante de la redoutable Margaret, l'agent de J.D. Salinger, auteur légendaire qui mène une vie recluse loin de New York. En voulant bien faire, Joanna va cependant se mettre dans une situation qui pourrait bouleverser tout ce qu'elle a accompli...

RDV : Hôtel Communal Salle des Conférences
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Prix : 3,00€

6. GOÛTER - THÉÂTRE

Privés de feuilles les arbres
ne bruissent pas

Dimanche 27 mars 2022
14h00

Texte de Magne van den Berg

Isolées, à l'abri du monde et des hommes, deux femmes, Dominique et Gaby, se sont installées dans un camping, pour une durée indéterminée. Devant leur caravane, elles se préparent, attendant interminablement on ne sait qui, on ne sait quoi. Elles semblent gravement préoccupées par l'insoluble problématique du « quoi porter » pour être à leur avantage et naturellement, faire bonne impression. Leurs échanges sont laconiques, un brin absurdes, forçant le sourire, et peu à peu, le malaise...



RDV : Théâtre des Martyrs
Place des Martyrs 22 - 1000 Bruxelles



Prix : 15,00 €

Cette fois encore, cette action sera d'autant plus solidaire car la moitié de la somme récoltée lors de cette vente sera remise à une association communale agissant pour le bien-être des citoyens : l'ASBL Soleil d'hiver qui distribue des colis alimentaires, dont 120 familles de Woluwe-Saint-Lambert sont bénéficiaires.

Pour vous accueillir en toute sécurité, des mesures seront prises afin de respecter toutes les consignes en vigueur. Nous vous demandons donc, lors de votre venue, de garder une distance physique d'au moins 1,5 m, de porter un masque et d'assurer l'hygiène de vos mains (gel disponible à l'entrée).

Vous souhaitez déposer des vêtements en vue du vestiaire solidaire ? Adressez-vous au service communal de l'Action sociale - 6A Tomberg, au rez-de-chaussée. Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, entre 8h30 et 12h et entre 13h30 et 16h30.

Informations utiles

Action sociale : 02 761.28.34 – fase.gsst1@woluwe1200.be

Samedi 19 mars 2022, de 10h à 17h.

Métairie Van Meyel – 251, Avenue Georges Henri 1200 Bruxelles

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dormez-vous vraiment mieux avec une couverture lestée ?

Les couvertures lestées sont de plus en plus souvent présentées comme le moyen de s'endormir facilement et d'avoir un sommeil paisible. Ces affirmations sont-elles vraiment vraies et quels sont les risques pour les personnes souffrant d'apnée du sommeil ou d'obésité ?



©iStock

Les duvets lestés sont en fait des duvets qui pèsent plusieurs kilos de plus que votre duvet classique. Ils pèsent en moyenne entre 2 et 10 kilos, la recommandation étant d'opter pour une couverture qui correspond à 10% de votre masse corporelle. Les duvets lestés sont en fait des duvets qui pèsent plusieurs kilos de plus que votre duvet classique. Ils pèsent en moyenne entre 2 et 10 kilos, la recommandation étant d'opter pour une couverture qui correspond à 10% de votre masse corporelle.

18. SPECTACLE - FLAGEY

Concours Reine Elisabeth

Lundi 16 mai 2022
14h45

En 2022, le Concours Reine Elisabeth sera dédié pour la deuxième fois au violoncelle. Nous vous offrons l'opportunité d'assister à une demi-finale, séance qui comprend deux parties. De jeunes violoncellistes de toutes les nationalités se présenteront à Bruxelles du 9 mai au 4 juin 2022. Chaque demi-finaliste donnera un récital, avec entre autre une oeuvre imposée écrite spécialement pour la demi-finale de ce concours de violoncelle. Il jouera également un concerto de Haydn avec l'Orchestre Royal de Chambre de Wallonie, dirigé par Vahan Mardirossian.



RDV : Flagey Studio 4
Place Flagey - 1050 BRUXELLES



Prix : 15,00 €

INFORMATION « SOLIDARITE »

Venez au prochain **Vestiaire solidaire**

Nous avons le plaisir de vous informer qu'en collaboration avec l'asbl Transition, un troisième « Vestiaire solidaire » est organisé à la Métairie Van Meyel, le samedi 19/03/2022, de 10h à 17h.

Mais qu'est-ce qu'un Vestiaire solidaire ?

Il s'agit d'une vente de vêtements de seconde main, en bon état, où chaque pièce coûte la modique somme de 1€/vêtement de taille adulte et 1€/2 vêtements enfant ! Accessible à tou.te.s, cela permet à chacun.e de pouvoir compléter sa garde-robe, peu importe le budget dont il dispose. En plus de vous permettre d'acheter des vêtements à bas prix ; c'est également l'occasion de penser à la réduction du gaspillage, en privilégiant une deuxième vie aux vêtements. Quelle que soit notre situation familiale ou financière, tout le monde est bienvenu.

7. CARREFOUR SANTÉ

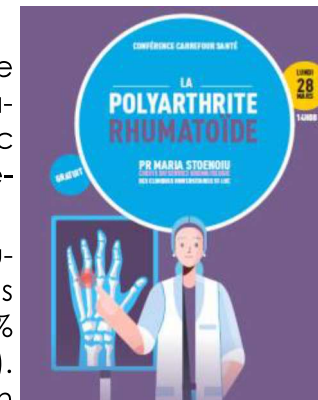
La polyarthrite rhumatoïde

Lundi 28 mars 2022
14h00

Une conférence gratuite, est organisée dans le cadre du Carrefour Santé sur le thème de la polyarthrite rhumatoïde.

C'est Madame Maria Stoeniou, Professeure et Cheffe de clinique du Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc qui nous fera le plaisir d'animer la conférence.

La polyarthrite rhumatoïde est l'affection rhumatismale inflammatoire chronique la plus fréquente. Sa prévalence est estimée à 0,5% (soit environ 50.000 patients en Belgique). Son diagnostic précoce et sa prise en charge thérapeutique constituent dès lors un problème important de santé publique. A ce jour, la cause de la PR reste inconnue.



Il est cependant primordial de diagnostiquer et de traiter l'arthrite le plus tôt possible afin de prévenir des déformations et à terme un handicap fonctionnel progressif.

Son traitement optimal vise à supprimer les douleurs, à contrôler l'inflammation articulaire, à éviter les déformations articulaires, à maintenir l'autonomie fonctionnelle et à préserver l'insertion socio-professionnelle.

Inscription préalable obligatoire

RDV : Hôtel Communal - Salle des Conférences (-1)
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles



Gratuit

8. BOWLING

Bowling

Mardi 29 mars 2022
14h00

Un mélange d'amusement et de sport, ainsi que beaucoup de rires : vous ne pouvez pas manquer cette partie de bowling ! Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important c'est de passer un agréable moment ensemble.



RDV : Bowling Crosly
Boulevard de l'Empereur 36 - 1000 Bruxelles

Prix : 6,00 €

9. RESTO'S-ENSEMBLE

Cuisine de brasserie - « Le Casino »

Jeudi 31 mars 2022
12h00

C'est dans le cadre chaleureux du Casino que nous vous retrouverons cette fois-ci. C'est un menu varié et délicieux qui vous sera proposé.



RESTO'S-ENSEMBLE

Afin de garantir la qualité de service et du repas, il ne sera pas possible de demander de modification de menu.

RDV : Restaurant « Le Casino » (Woluwe Shopping Center)
Boulevard de la Woluwe 70 - 1200 Bruxelles



Prix : 32,00 €

17. ENTOUR'AGE

Ateliers auto-défense

Jeudi 5 mai 2022
18h00

En collaboration avec l'ASBL Respect, vous pourrez participer à une séance d'information en vue de l'organisation d'ateliers d'autodéfense.

Cette séance présentera les grands types d'agressions, les moyens à mettre en place afin de les éviter et les actions à entreprendre après une telle expérience. Enfin, une information sera donnée concernant le contenu des séances pratiques qui seront proposées.

Un module complet composé de 3 séances pratiques, pour les + de 55 ans, l'après-midi à 15€ pour le module.

Conditions de participation : ne pas avoir de contre-indication à la pratique d'une activité physique modérée. En cas de déficience physique, veuillez le préciser à l'inscription.

Adoptez les bons réflexes en cas d'agression dans un espace public !

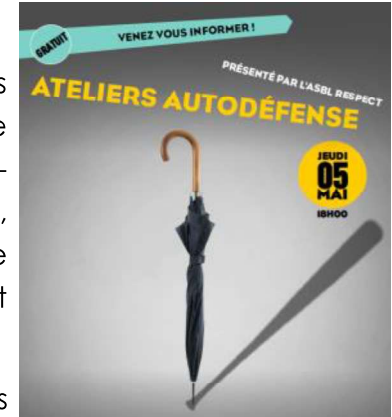
Conditions :

Habiter Woluwe Saint-Lambert

Inscription préalable obligatoire

RDV : Hôtel Communal - Salle des Conférences
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Gratuit



Bien entendu, la dictée est choisie selon des critères lui donnant un intérêt tant au niveau de la difficulté que du sujet abordé.

Le texte de la dictée sera lu entièrement une fois afin que vous puissiez en avoir une compréhension générale ; ensuite, il vous sera dicté lentement. Après une relecture orale, vous aurez encore un temps de réflexion pour des corrections éventuelles. Les copies seront ensuite relues et corrigées pendant que vous profiterez d'une pause-goûter.

Les champion(ne)s du jour seront proclamé(s) et des prix couronneront les lauréat(e)s à la fin de cette journée.

Conditions :

Habiter Woluwe Saint-Lambert et être âgé(e) de 60 ans au moins

Inscription préalable obligatoire

RDV : Centre Malou Seniors
Chaussée de Stockel 44 - 1200 Bruxelles

Prix : 5,00 €



16. CINÉCLUB

Vendredi 29 avril 2022
14h00

Judy

Film de Ruppert Goold (1h58) Avec Renée Zellweger, Jessie Buckley



Hiver 1968. La légendaire Judy Garland débarque à Londres pour se produire à guichets fermés au Talk of the Town. Cela fait trente ans déjà qu'elle est devenue une star planétaire grâce au Magicien d'Oz. Judy a débuté son travail d'artiste à l'âge de deux ans, cela fait maintenant plus de quatre décennies qu'elle chante pour gagner sa vie.

RDV : Hôtel Communal Salle des Conférences
Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Prix : 3,00€

10. THÉÂTRE

Accords parfaits

Dimanche 3 avril 2022
15h00

Mise en scène d'Isabelle Paternotte

La ravissante Marie Lafarge, jeune cadre dynamique, découvre avec stupeur que le ménage de son appartement n'est pas fait par la gardienne d'immeuble à qui elle a confié cette tâche mais par un jeune homme très séduisant qu'elle ne connaît pas ! Cette comédie est résolument moderne, les apparences du confort matériel brouillent les cartes des rapports humains mais quand les masques tombent, que les blessures et les solitudes se révèlent, apparaît alors une autre comédie, plus douce et plus intime, sur la peur d'aimer, sur la complexité des rapports hommes-femmes, et surtout sur l'espoir.



RDV : Théâtre Royal des Galeries

Les Galeries Saint Hubert - 1000 Bruxelles



Prix : 18,00 €

11. SPECTACLE - NEXT GENERATION

Trio Egmont

Dimanche 10 avril 2022
11h00

Le Trio Egmont né en 2019 à Bruxelles, s'est vu confier la création mondiale de Joyce de Peter Eötvös. L'ensemble vous fait goûter à l'association de la clarinette, du piano et du violoncelle au travers du très charmant Trio en mi bémol majeur, op. 38, composé par Beethoven au début de sa vingtaine.



Emanuele Mammarella - clarinette
Mariona Camats - violoncelle
Marco Mantovani - piano

RDV : Bozar - Salle Musique de Chambre
Rue Ravenstein 23 - 1000 Bruxelles



Prix : 11,50 €

12. SEANCE INFORMATION

La messagerie électronique et ses multiples usages Lundi 11 et mardi 12 avril 2022
9h30

Vous souhaitez créer une adresse mail, vous inscrire en ligne à une activité organisée par la commune de Woluwe-Saint-Lambert.

Cette séance d'information est pour vous ! En deux matinées et quelques clics, on vous expliquera les fonctionnalités de la messagerie électronique et ses multiples usages. Par exemple, s'inscrire à un Carrefour santé organisé par Wolu10.000 sera dès lors chose facile.

Conditions :

Habiter Woluwe Saint-Lambert et être âgé(e) de 60 ans au moins

Inscription préalable obligatoire

RDV : Centre Malou Seniors
Chaussée de Stockel 44 - 1200 Bruxelles

Gratuit

13. VISITE GUIDÉE - EXPOSITION

Le Petit Prince parmi les hommes Mardi 19 avril 2022
14h00



Dans cette exposition, deux mondes se croisent et finissent par se confondre. Mais dès le début du parcours guidé, c'est comme si la mère d'Antoine, Marie de Saint Exupéry entraînait le visiteur tout au long de la visite. Comme elle l'a fait de son vivant lors de conférences ou d'entretiens, elle raconte la vie et l'œuvre de son fils. Des liens particulièrement denses unissaient la mère à son fils. Le Petit Prince nous charme depuis trois quarts de siècle mais son actualité est plus brûlante que jamais. Humanisme, nature, souci d'autrui : autant de thèmes qui jalonnent l'œuvre d'Antoine de Saint Exupéry grand écrivain à redécouvrir.

RDV : Palais 2 - Brussels Expo
Place de Belgique 2 - 1020 Bruxelles

Prix : 20,50 €

14. GOÛTER – THÉÂTRE

Plantes

Dimanche 24 avril 2022
14h00

Texte de Juliette Tracewski

Il y a la vérité et le mensonge, le naturel et l'artifice, en d'autres mots la nature et l'humain. Accompagnés de leur ficus, quatre individus questionnent ce mensonge fondamental qu'est le théâtre, où tout est fiction et pourtant bien réel. Sur le plateau, les expériences s'enchaînent, engendrant les paradoxes, et le spectateur, mené en bateau dans un voyage humoristique à tiroirs multiples, est invité à voir les choses pour ce qu'elles sont et non pas telles qu'il les projette.



RDV : Théâtre des Martyrs
Place des Martyrs 22 - 1000 Bruxelles



Prix : 15,00 €

15. MALOU SENIOR

La dictée des Seniors

Lundi 25 avril 2022
14h00

Un défi d'orthographe ... pour les 60+ !

Vous avez 60 ans ou plus et vous souhaitez vous mesurer au défi d'une dictée ? Que vous maniez la grammaire avec dextérité, ou pour le plaisir de relever le défi d'évaluer vos compétences orthographiques, vous êtes invité, le temps d'un après-midi, à prendre la plume, entre seniors de notre belle commune.



Cet exercice n'est pas destiné aux seuls férus de concours de dictée, qui viendront briller de par leur maîtrise de la langue française, mais bien à tous les seniors prêts à tenter l'expérience, sans préparation ni correcteur d'orthographe automatique comme l'on en retrouve à présent sur les programmes de traitement de texte de nos ordinateurs...