



Rapport d'activités 2025

1. Préambule

L'asbl Wolu 10.000 a pour but « **de favoriser l'épanouissement des personnes et plus particulièrement des Seniors en leur proposant des activités de loisirs et/ou des services leur permettant une intégration valorisante dans la société et les aider ainsi à lutter contre l'isolement social.**

Elle peut accomplir tous les actes se rapportant indirectement ou directement à son objet. Elle peut notamment prêter son concours et s'intéresser à toute activité, association ou mouvement poursuivant des buts semblables à son objet.». (cf. art 4 des statuts).

Dans cette optique, l'asbl Wolu 10.000 organise, depuis plus de quarante-cinq ans, des activités de loisirs pour les Seniors. Afin de répondre aux attentes de chacun, l'association tente, dans la mesure du possible, de varier le type d'activités proposées, à savoir : des sorties au théâtre, des visites d'expositions, des concerts, des ciné-clubs, des conférences (Exploration du Monde), des spectacles, des visites guidées de musées, des balades, des excursions, des « Resto's Ensemble », du bowling, de la marche sportive ainsi que des voyages à l'étranger et des séjours à la côte belge.

2. Activités 2025 au quotidien

1. Introduction

Afin de mener à bien les actions mises en œuvre par l'asbl, celle-ci dispose de l'aide d'une équipe de bénévoles qui accompagnent les Seniors lors des différentes activités ainsi que de l'apport en personnel mis à disposition conventionnellement par la commune.

Au 31/12/2025, le personnel de l'asbl Wolu 10.000 se composait de :

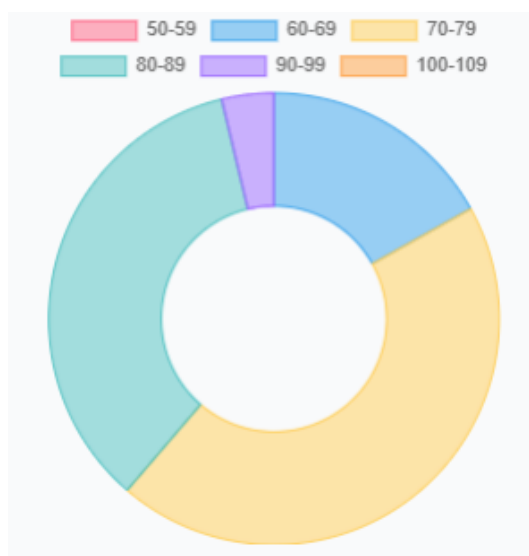
- Une assistante administrative, temps plein.
- Une adjointe administrative, 30h/semaine.
- Une secrétaire administrative, 18h45/semaine.
- Une assistante administrative, 15h/semaine.

2. Inscriptions à l'asbl

L'asbl Wolu 10.000 a enregistré :

- 509 membres (dont 55 nouveaux membres) en 2025
- 454 membres (dont 101 nouveaux membres) en 2024
- 430 membres (dont 120 nouveaux membres) en 2023
- 426 membres (dont 69 nouveaux membres) en 2022

Membres par tranches d'âges



3. Activités

Janvier 2025

12-janv	Exploration du monde "Arménie"	34	8H/26F
13-janv	Bowling	14	4H/10F
20-janv	Apéritif du Nouvel an	135	32H/103F
23-janv	VG "Les chefs d'œuvres du musée"	14	7H/7F
26-janv	TR du Parc "La reine rouge"	18	4H/14F
30-janv	Théâtre des Martyrs "Pieds nus"	7	0H/7F
31-janv	Ciné-club "Les têtes givrées"	9	2H/7F

Février 2025

04-févr	Marche sportive	23	7H/16F
07-févr	VG "Théâtre de la Monnaie"	46	8H/38F
09-févr	Exploration du monde "Auvergne"	26	7H/19F
10-févr	Bowling	24	10H/14F
13-févr	VGE "Terracotta Amy"	20	6H/13F
18-févr	Excursion "Val St-Lambert"	47	7H/40F
20-févr	Resto "Le Delphes"	29	10H/19F
23-févr	TR Galeries "La nuit du fils"	27	6H/21F
28-févr	Ciné-club "Normale"	16	3H/13F

Mars 2025

07-mars	Marche sportive	18	5H/13F
10-mars	Bowling	20	7H/13F
13-mars	Resto "Le Casino"	39	13H/26F
16-mars	Exploration du monde "Guyane"	24	9H/16F
20-mars	Théâtre des martyrs "Rebecca"	12	2H/10F

23-mars	TRParc "Le jeu de l'amour et du hazard"	23	6H/17F
25-mars	VG "Atelier Dandoy"	12	0H/12F
27-mars	VG "Atelier Dandoy" - Rajout	12	6H/3F
27-mars	Conf. "Choisir ma fin de vie"	58	13H/45F
28-mars	Cinéclub "Les choses simples"	23	6H/17F
30-mars	Centre culturel "Toc Toc"	29	9H/20F

Avril 2025

01-avr	Balade contée "Etterbeek"	14	5H/9F
06-avr	Comédie Royale "Le malade imaginaire"	25	4H/21F
07-avr	Bowling	22	8H/14F
08-avr	Excursion "Keramis-Bouddha"	47	6H/41F
11-avr	Marche sportive	22	4H/18F
13-avr	TR Galeries "Chers parents"	28	11H/17F
14-avr	Conf. "Vols et Arnaques"	59	16H/43
17-avr	Théâtre des martyrs "Le barbier de Séville"	8	1H/7F
22-avr	VG pédestre "Les cités-jardins de Floréal et du Logis"	22	4H/18F
25-avr	Ciné-club "Les petites victoires"	13	2H/11F

Mai 2025

04-mai	TR Parc "Le Dragon"	18	7H/11F
12-mai	Concours Reine Elisabeth	29	5H/24F
13-mai	Rencontre littéraire	34	12H/22F
16-mai	Resto "Le Bistro de la Woluwe"	43	6H/37F
19-mai	Bowling	13	4H/9F
20-mai	Balade contée	14	4H/10F
21-mai	Conf. "éco-anxiété"	5	0H/5F
23-mai	Excursion "Val St-Lambert"	37	2H/35F
25-mai	TR Galeries "Kean"	13	1H/12F
27-mai	Balade nature	21	6H/15F
30-mai	Ciné-club "Un Triomphe"	9	1H/8F

Juin 2025

02-juin	Mini-golf	25	5H/20F
03-juin	VG Palais de justice	37	11H/26F
05-juin	VG Musée armée + Napoléon (Annulé)		
10-juin	VG "Opalescents"	13	2H/11F
12-juin	VG "Ixelles"	14	4H/10F
13-juin	Balade découverte	13	1H/12F
16-juin	Bowling	6	1H/5F
20-juin	Excursion Loisirs des seniors "Pairi Daiza"	104	29H/75F
20-juin	Pairi Daiza - Train vapeur	92	21H/71F

Juillet 2025

04-juil	Balade nature - Les marais de Ganshoren	6	2H/4F
07-juil	Mini-Golf	26	8H/18F
17-juil	VG Le quartier du Béguinage	19	5H/14F
24-juil	Resto "Brasserie The Experience"	29	13H/16F
26-juil	Théâtre de Toone " Carmen"	30	9H/21F
28-juil	Exposition Around Art déco	13	2H/11F

Août 2025

01-août	Balade nature Cimetière de Laeken	18	8H/10F
04-août	Mini-Golf	24	7H/17F
07-août	VG Art nouveau, Art déco et le magasin Wolfers	28	8H/20F
12-août	Excursion Villers-la-Ville	32	2H/30F
14-août	Marche sportive	7	0H/7F
19-août	VG Brusseleirs d'hier et d'aujourd'hui	25	11H/14F
20-août	Balade découverte	18	6H/12F
25-août	Bowling	16	8H/8F
29-août	Balade natureau Parc de la Woluwe	17	4H/13F

Septembre 2025

02-sept	Balade nature Rouge-Cloître	10	1H/9H
08-sept	Exposition Around Art déco	7	1H/6F
11-sept	Mini-Golf	16	7H/9F
16-sept	VG pédestre - Le parcours de femmes à BXL	20	5H/15F
19-sept	Balade nature - Parcs Seny et Ten Reuken	19	5H/14F
22-sept	Bowling	17	9H/8F
26-sept	Excursion Sluis	141	22H/119F
28-sept	TR du Parc "Le masque de fer"	24	4H/20F
29-sept	VG L'Ancienne Royale Belge	29	2H/27F

Octobre 2025

03-oct	Resto's-Ensemble Mare & Monti	34	9H/25F
05-oct	Exploration du monde - Terre-Neuve	33	12H/21F
05-oct	Théâtre des Martyrs - Cabots mordus	2	1H/1F
07-oct	VG Cathédrale Saint Michel et Gudule	25	6H/19F
12-oct	TR des Galeries Berlin, Berlin	29	5H/24F
13-oct	Bowling	19	11H/8F
15-oct	Théâtre 140 Edith et moi	23	4H/19F
16-oct	Dictée des Seniors	9	2H/7F
18-oct	VG Ateliers de la Monnaie	24	5H/19F
23-oct	Marche sportive	13	5H/8F
24-oct	Ciné-club « L'Histoire de Souleymane »	15	6H/9F
28-oct	VG Hôtel Winssinger	38	9H/29F

Novembre 2025

09-nov	Exploration du monde - Pérou	21	12H/9F
10-nov	Bowling	16	11H/5F
13-nov	Dîner de chasse	37	14H/23F
16-nov	TR Parc Le Fantôme de l'opéra	24	7H/17F
20-nov	Marche sportive	15	5H/10
23-nov	TR Galeries Glenn, naissance d'un prodige	18	1H/17F
28-nov	Ciné-Club « Un silence »	22	8H/14F
30-nov	C.C. Auderghem Le requiem de Mozart	24	8H/16F

Décembre 2025

02-déc	Visite guidée "Bonnes fêtes Bruxelles"	14	2H/12F
07-déc	C.C. Auderghem Le béret de la tortue	36	11H/25F
09-déc	Exposition The world of Banksy	19	6H/13F
12-déc	Excursion 1 jour - Marché de Noël à Valkenburg	88	24H/64F
14-déc	Exploration du monde - Panama	30	13H/17F
15-déc	Bowling	17	12H/5F
21-déc	Comédie Claude Volter « J'y suis, j'y reste »	30	13H/17F
28-déc	Théâtres des Galeries - Le prénom	18	7H/11F

VOYAGES 2025

18 au 25 mai	La Corse	14	4H/10F
13 au 19 juin	Croisière à Venise	26	8H/18F
1 au 8 septembre	L'Albanie	25	6H/19F
6 au 10 octobre	City trip à Valence	23	4H/19F

LE SEJOUR A LA PANNE 2025

1 au 8 juillet	La Panne	31	7H/24F
----------------	----------	----	--------

Une activité a dû être annulée par manque de participants, la visite guidée du 5 juin au Musée de l'armée + Napoléon.

3. Conclusions

En effet, 114 activités ont été organisées cette année (voyages et séjour à la Panne inclus), par rapport à 115 l'année dernière.

Elles ont rassemblé 2962 personnes contre 2973 personnes l'an passé.

Comme depuis plusieurs années certaines activités rencontrent plus de succès. De manière générale, ce sont les « Resto's Ensemble », les excursions, les théâtres, le bowling et certaines visites guidées.