



WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

PROGRAMME WOLU10.000
JUILLET-AOÛT 2025

Édito

Chers membres de Wolu 10.000,

L'été s'installe. Pendant que les uns et les autres prennent des vacances, les activités Wolu 10.000 se poursuivent ! Fidèle au poste, notre charmante et très dévouée équipe vous a concocté un programme d'enfer pour faire rimer chaleur estivale avec découvertes, grand air et bonne humeur.

Amateurs de nature ? Vous allez être comblés : balades au parc de la Woluwe, échappées vertes au Rouge-Cloître ou encore exploration bucolique des marais de Ganshoren... chaque promenade est une bouffée d'oxygène et une occasion parfaite pour se reconnecter à l'essentiel, tout en profitant de moments conviviaux.

Envie de prendre un peu plus le large ? Préparez vos chaussures (et votre appareil photo) pour deux excursions inoubliables : la majestueuse abbaye de Villers-la-Ville, son vignoble et ses jardins extraordinaires et une virée dépaysante dans le charme néerlandais de Sluis, entre canaux, patrimoine et art de vivre.

Et parce qu'un été peut aussi rimer avec forte chaleur, nous avons pensé à tout : le plan canicule communal est activé, avec toutes les informations utiles en fin de brochure pour vous protéger au mieux.

Alors, prêts à vivre un été riche, joyeux et rempli de découvertes ?

Nous vous attendons avec impatience !



Charles SIX

Echevin en charge des affaires sociales, des seniors, des personnes en situation de handicap, de la santé et des pensions



Olivier MAINGAIN

Bourgmestre

PREMIER JOUR DES INSCRIPTIONS



Lundi 23 juin 2025

de 9h00 à 11h00

dans la salle du Conseil
de la Maison communale

1. BALADE NATURE

vendredi 4 juillet 2025
14h00

LES MARAIS DE GANSHOREN

L'occasion de découvrir une zone humide préservée et renaturée, sa faune et sa flore. Cette promenade en boucle vous emmènera dans les marais de Ganshoren et dans les zones environnantes de la phase 3 du parc Roi Baudouin.



RDV : Croisement de la petite rue Saint-Anne et
l'avenue de l'Exposition (feu tricolore et passage piéton)

 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** Etangs Noirs, prendre ensuite

 **Bus** 13 (Uz-vub) - **Arrêt** Lowet, puis 850m à pied



Prix : 7€

2. MINI GOLF

Lundi 7 juillet 2025
14h00

Cet après-midi en plein air vous permettra de passer un moment amusant et de détente dans le cadre accueillant, convivial et verdoyant du **Wolu Mini Golf**.

Situé à côté du stade Fallon et en face du parc Malou, vous pourrez en profiter pour découvrir les nombreuses activités qu'offre ce cadre agréable.



RDV : Wolu Mini Golf

54c, avenue J.F Debecker
1200 Bruxelles

Prix : 5€

3. VISITE GUIDÉE

Jeudi 17 juillet 2025
14h00

Le QUARTIER DU BÉGUINAGE

Le quartier du Béguinage, à Bruxelles, recèle de véritables trésors architecturaux. Dès le 13^e siècle, les béguines s'y installent et aménagent la rive gauche de la Senne, à deux pas de la première enceinte de la ville. Elles y laisseront l'un des plus beaux témoignages de l'architecture baroque bruxelloise : leur église. Au fil des siècles, le quartier subit plusieurs transformations majeures.

Chaque étape de cette évolution architecturale éclaire les modes de vie, les priorités et les préoccupations de nos ancêtres, faisant du quartier du Béguinage un témoin important de l'histoire urbaine de Bruxelles.



RDV : A côté du restaurant Chez Jacques

44, quai aux Briques - 1000 Bruxelles



Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) – Arrêt Sainte Catherine, puis 50m à pied

Prix : 12€

4. RESTO'S-ENSEMBLE

Jeudi 24 juillet 2025
12h00

Brasserie The Experience - Menu 3 services avec 1 boisson

MENU

Entrée : Duo de croquettes
(volaille et fromage)

Plat : Magret de canard sauce au miel
et gingembre avec zeste
de citron vert, croquettes

Dessert : Tiramisu speculoos

Boisson : 1 soft, 1 verre de vin maison
ou 1 bière 25cl

MENU VÉGÉTARIEN

Entrée : Duo de croquettes fromage

Plat : Linguines sauce forestière
(champignons)



RDV : Brasserie The Experience

45, avenue Oscar de Burbure
1970 Wezembeek-Oppeem

🚇 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Kraainem, prendre ensuite

🚌 **Bus** 76 (Oppeem) – **Arrêt** Kraainem Shopping, puis 600m à pied

Prix : 35€

5. THÉÂTRE DE TOONE

Samedi 26 juillet 2025
16h00

Parodie de la séduisante et indomptable bohémienne

CARMEN de **Georges Bizet**.

Sans trahir l'oeuvre du compositeur, chez **Toone** les soldats chantent : « Wâle zaan van Meulebeek » (Nous sommes de Molenbeek) et les contrebandiers entament fièrement : « Lup, lup, lup, de garde-ville es doe... » (Fuyons, le garde-ville est là). Don José, caporal des dragons (ténor) n'est autre que le jeune premier Woltje. Les péripéties qui le conduisent à devenir contrebandier par amour pour Carmen font l'objet d'une succession de tableaux désopilants. ⚠️ **ESCALIERS**



RDV : Théâtre Royal de Toone

66, rue du Marché aux Herbes – 1000 Bruxelles

🚇 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** De Brouckère, puis 350m à pied

Prix : 12€

6. EXPOSITION

Lundi 28 juillet 2025
10h00

AROUND ART DÉCO. SCULPTURES DE L'ENTRE-DEUX-GUERRE au Musée van Buuren

Explorez l'univers unique de cette maison-musée construite dans le style Art Déco et ses jardins enchanteurs ainsi que de la vie trépidante de ses propriétaires, David et Alice van Buuren, grands amateurs d'art et de culture.

Cet été, une exposition exceptionnelle « Around Art Déco » met en lumière la richesse et la diversité de la sculpture de l'époque entre-deux-guerres, entre avant-garde, néo-classicisme et l'émergence d'une esthétique Art Déco inimitable.



RDV : Musée & Jardin van Buuren

41, avenue Léo Errera - 1180 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Montgomery, prendre ensuite

 **Tram** 7 (Vanderkindere) – **Arrêt** Churchill, puis 250m à pied



Prix : 25€

7. BALADE NATURE

vendredi 1 août 2025
14h00

CIMETIÈRE DE LAEKEN

Dernier cimetière de type paroissial à Bruxelles, son histoire remonte au moyen-âge. Son patrimoine est richissime à tel point que certains le considèrent comme notre « père Lachaise » à nous !

Notre attention sera aussi attirée par quelques arbres remarquables. Différents oiseaux pourront également être observés, voire entendus dans ce havre de paix.



RDV : Devant le parvis de l'église Notre-Dame
1020 Laeken



 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** Gare de l'Ouest, prendre ensuite

 **Métro** ligne 6 (Roi Baudouin) - **Arrêt** Bockstael, puis 800m à pied

Prix : 7€

8. MINI GOLF

Lundi 4 août 2025
14h00

Le second mini golf de ces mois d'été pour un moment suspendu avec le franc cliquetis de balles sur les différents greens. Ici, pas besoin de performance, juste l'envie de profiter, de s'amuser avec les obstacles parfois farfelus du parcours. Le cadre ? Un écrin de verdure, juste en face du parc Malou et du stade Fallon.



RDV : Wolu Mini Golf

54c, avenue J.F Debecker
1200 Bruxelles

Prix : 5€

9. VISITE GUIDÉE

Jeudi 7 août 2025
14h00

ART NOUVEAU, ART DÉCO ET LE MAGASIN WOLFERS

La célèbre joaillerie-orfèvrerie Wolfers Frères, la plus luxueuse boutique jamais conçue par l'architecte Victor Horta brille à nouveau de son éclat d'antan. La forme et les dimensions sont à peu près identiques à l'espace d'origine pour lequel Horta avait conçu le mobilier.

Dans le magasin, l'histoire de Wolfers Frères est racontée à l'aide d'œuvres particulières. Les collections historiques d'Art nouveau et d'Art déco du Musée y sont également présentées.

Le Musée conserve la collection d'arts décoratifs de ces deux périodes stylistiques, de loin la plus importante en Belgique.



RDV : Musée d'Art et d'Histoire

10, parc du Cinquantenaire – 1000 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – Arrêt Schuman, puis 900m à pied



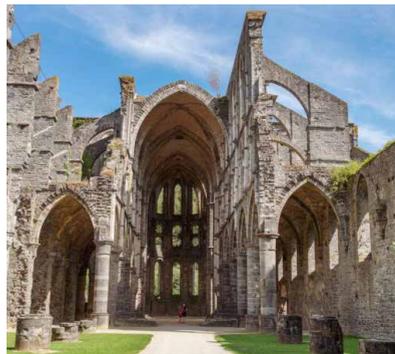
Prix : 16€

10. EXCURSION ■ 1 JOUR

Mardi 12 août 2025
8h30

Villers-La-Ville

Visite du site prestigieux de l'Abbaye, son vignoble et de l'exposition photo temporaire « Notre Jardin Extraordinaire. Safaris insoupçonnés près et loin de chez vous » à l'occasion des 60 ans de l'émission télévisée.



Programme de la journée

8h30 : Départ en car de la Maison communale

10h00 : Visite guidée de l'Abbaye

12h00 : Déjeuner

Menu :

Plat : Américain préparé, frites, salade mixte **OU** le burger végétarien

Dessert : Salade de fraises, menthe et glace vanille

1 boisson au choix : soft, bière ou un verre de vin

14h00 : Visite du vignoble de l'abbaye avec dégustation

15h30 > 16h45 : Visite libre de l'exposition photo du Jardin Extraordinaire ou temps libre

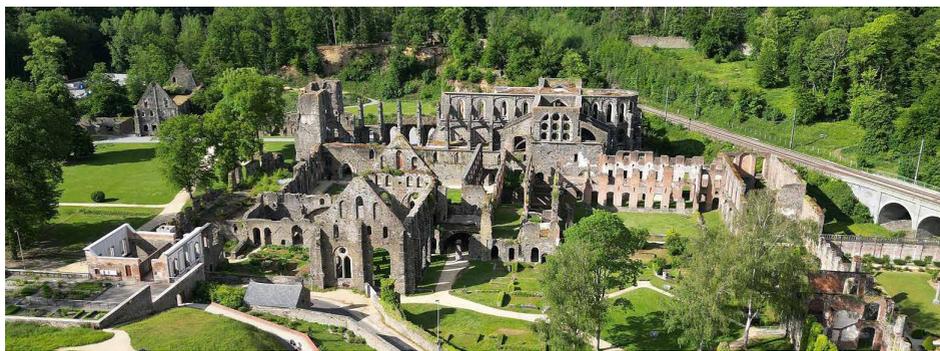
17h : Retour vers la Maison communale, arrivée prévue **vers 18h30**

RDV : Maison communale

2, avenue Paul Hymans
1200 Bruxelles



Prix : 72€



11. MARCHÉ SPORTIVE

Jeudi 14 août 2025
14h00



En route vers de nouveaux chemins... Destinée aux plus sportifs cette marche vous fera parcourir +/- 8km (environ 2h).

Nous vous conseillons de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.

RDV : sortie du métro **Hermann-Debroux**



- 🚇 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Mérode, prendre ensuite
- 🚇 **Métro** ligne 5 (Hermann-Debroux) – **Terminus** : Hermann-Debroux

Prix : 1,50€

12. VISITE GUIDÉE

Mardi 19 août 2025
14h00

BRUSSELEIRS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Partez à la rencontre des **Brusseleirs**. Les gentils, les méchants, les beaux, les laids, les stars et les inconnus, ... Tous **ceux qui ont fait Bruxelles** depuis que Bruxelles existe et jusqu'à aujourd'hui.

Au fil d'une agréable balade hors des circuits classiques, vous ferez connaissance avec les **dikkeneks** (grandes gueules), les **zwanzeurs** et les **kweebus** (fous, tordus) de l'Histoire...



RDV : **Au centre de la Place Poelaert**, à côté du Grand Monument aux Morts
1000 Bruxelles

- 🚇 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Arts-Loi, prendre ensuite
- 🚇 **Métro** ligne 6 (Roi Baudouin) – **Arrêt** Louise, puis 350m à pied



Prix : 16€

13. BALADE DÉCOUVERTE

mercredi 20 août 2025
14h00

PARCS DE WOLUWE

Vous explorerez le Parc des Sources et le Parc de la Woluwe avec un arrêt en fin de promenade (pour ceux qui le désirent) à la brasserie du Tennis.



RDV : A l'arrêt du tram **Parc des Sources**

-  **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite
-  **Tram** 8 (Poelaert) – **Arrêt** Parc des Sources



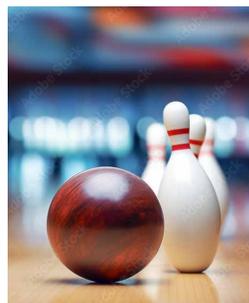
Prix : 1,50€

14. BOWLING

Lundi 25 août 2025
14h00

Un mélange d'amusement et de sport. Ne manquez pas cette partie de bowling !

Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important est de passer un agréable moment ensemble.



RDV : Crosly Bowling
36, boulevard de l'Empereur
1000 Bruxelles

-  **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Gare Centrale

Prix : 7€

15. BALADE NATURE

Vendredi 29 août 2025
14h00

BALADE NATURE AU PARC DE LA WOLUWE

Parc paysager anglais, créé par Léopold II pour relier les 2 pôles de l'exposition de 1897, le Cinquantenaire et le Domaine Royal de Tervuren, il abrite aujourd'hui des conifères exceptionnels et bon nombre d'arbres somptueux. Les étangs et les prairies humides qui ont trouvé place au sein de vastes étendues, donnent l'occasion d'admirer une flore et faune caractéristiques de ces milieux.

Avec un Guide Nature, venez découvrir les richesses de ce véritable jardin botanique et laissez-vous charmer par les lieux.

RDV : 275, Boulevard du Souverain - 1150 Woluwe-Saint-Pierre
En face de la brasserie des Etangs Mellaerts

 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite
 **Tram** 8 (Poelaert) – **Arrêt** Musée du tram, puis 450m à pied



Prix : 7€

16. BALADE NATURE

Mardi 2 septembre 2025
14h00

ROUGE-CLOÎTRE

La forêt de Soignes écrin de verdure. Notre balade débutera par l'abbaye de Rouge-Cloître où nous sera donnée une brève information sur son histoire.

Ensuite, nous aborderons la formation de la forêt et son étonnante conservation au niveau géologique, ce qui en fait, une véritable relique. Notre balade nous fera découvrir sa grande diversité au niveau de sa faune et de sa flore.

Nous aborderons le rôle de certaines plantes au niveau alimentaire et culinaire.

RDV : Parking de l'Abbaye Rouge-Cloître
Rue du Rouge-Cloître- 1160 Auderghem

 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** Montgomery, prendre ensuite
 **Tram** 44 (Tervueren Station Express) – **Arrêt** Auderghem-Forêt, puis 1km à pied



Prix : 7€



17. EXCURSION ■ 1 JOUR

Vendredi 26 septembre 2025
8h30



Excursion annuelle à Sluis

À deux pas de la frontière, Sluis vous accueille pour une journée hors du temps. Cette charmante cité médiévale fortifiée, nichée en Zélande près du Zwin, mêle patrimoine, nature et douceur de vivre. Son beffroi emblématique, son canal paisible et son ambiance chaleureuse invitent à ralentir.

Programme de la journée

8h30 : Départ en car de la Maison communale

10h30 : Matinée libre – découverte de la ville, sa grand-place, ses ruelles, son beffroi, son marché, ses commerces, son moulin

12h30 : Déjeuner

Menu : Soupe aux tomates
Filet de saumon, sauce à l'aneth, salade, frites
Mousse au chocolat
1 boisson (soft, 1 verre de vin maison ou 1 bière pils)

Menu végétarien : Soupe aux tomates
Quiche aux légumes, salade, frites
Mousse au chocolat
1 boisson (soft, 1 verre de vin maison ou 1 bière pils)

14h30 : Après-midi libre – balade le long du canal et des fortifications

17h : Retour vers Bruxelles pour arriver vers **18h30** à la Maison communale

RDV : Maison communale
2, avenue Paul Hymans
1200 Bruxelles

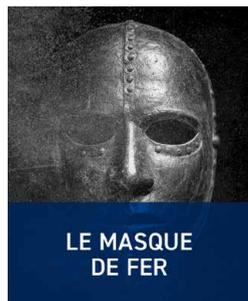
Prix : 35€

18. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

Dimanche 28 septembre 2025
15h00

LE MASQUE DE FER d'après Dumas

Après Les Trois Mousquetaires et Monte Cristo, Thierry Debroux revisite à nouveau l'œuvre d'Alexandre Dumas avec ce spectacle de cape et d'épée destiné à un large public. Nous aurons le plaisir d'y retrouver Bernard Yerlès, qui fut un merveilleux Cyrano. Entouré d'une quinzaine de comédiens, il incarne d'Artagnan, prêt à se lancer dans de nouvelles aventures aux côtés de ses fidèles compagnons d'antan.



RDV : Théâtre Royal du Parc
3, rue de la Loi 3 - 1000 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** Arts-loi

Prix : 17€

19. THÉÂTRE DES GALERIES

Dimanche 12 octobre 2025
15h00

BERLIN, BERLIN de Patrick Haudecœur & Gérald Sibleyras

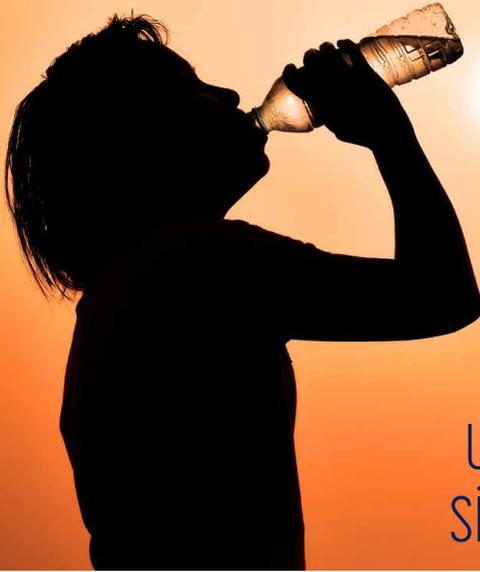
Berlin Est. Emma et Ludwig veulent s'enfuir et passer à l'Ouest. Emma se fait engager comme aide-soignante chez Werner Hofmann pour s'occuper de sa vieille mère sénile. Elle n'est pas là par hasard, cet appartement possède un passage secret qui mène de l'autre côté du Mur. La situation est déjà suffisamment compliquée mais si en plus Werner est un agent de la Stasi, qu'il tombe fou amoureux d'Emma, et que l'appartement est un nid d'espions, cela tourne au burlesque.



RDV : Théâtre Royal des Galeries
32, Galerie du Roi - 1000 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Garde de l'Ouest) – **Arrêt** gare Centrale, puis 350m à pied

Prix : 22€



COUP DE CHALEUR : un vrai risque, même si vous êtes en forme

Comme chaque année, pendant la période estivale, l'administration communale met en place un plan canicule avec un numéro de téléphone "Canicule" : **02 761 29 29**, joignable en juillet-août de 7h à 15h. Vous pouvez aussi appeler si vous vous inquiétez pour un voisin exposé à la chaleur.

Quand il fait très chaud, votre corps peut avoir du mal à réguler sa température.

Un coup de chaleur peut survenir rapidement, même chez une personne active.

Les signes à surveiller sont : irritabilité, maux de tête, nausées, somnolence, peau sèche et très chaude. Une soif intense, des crampes ou des étourdissements doivent aussi vous alerter. C'est une urgence médicale : la vie de la personne est potentiellement en danger.

Si vous êtes témoin d'un malaise, emmenez la personne à l'ombre ou dans un lieu frais. Faites-la boire, desserrez ses vêtements, humidifiez sa peau avec un gant ou un linge mouillé. Et surtout, si elle ne va pas mieux rapidement, appelez le **112** ou le **100** car c'est une urgence médicale.

Buvez au minimum 1,5 litre d'eau par jour, même sans avoir soif. Restez au frais pendant les heures les plus chaudes, portez des vêtements légers et évitez les efforts.

Passez un bel été et profitez bien de nos activités.



Niveau de difficulté

excursions, visites et balades

- 1 Facile, accessible à tous
- 2 Moyen, nécessite un effort
- 3 Difficile, temps de marche et de station prolongés

WOLU 10.000 a.s.b.l

123, Tomberg - 1200 Bruxelles

02/761 28 42 - 43 - 50

wolu10000@woluwe1200.be

www.wolu10000.be

Horaires été

8h00 à 12h00

12h00 à 14h00 sur rendez-vous