



WOLU 10.000

A.S.B.L. N° 897.341.654
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles

Destinataire:

Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

PROGRAMME WOLU10.000

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024

Edito

Chers membres de Wolu 10.000,

La rentrée s'annonce riche en activités vous invitant à partager d'agréables moments de convivialité.

Une journée découverte de l'hôtel du Parc à La Panne où s'organisent les séjours d'été.

Découvrez, grâce aux visites guidées, le Mont-de-Piété dans le quartier des Marolles, le Musée de l'Art du livre et de la reliure, l'ancienne manufacture de porcelaine de Meuldre.

Mi-septembre le traditionnel « Resto's ensemble » invitera à se retrouver pour un agréable moment de partage lors d'un voyage culinaire placé sous le signe de la gastronomie italienne.

Une journée en Hesbaye garantit de belles découvertes. De la culture lors de la passionnante visite de la safranerie de Cotchia et une plongée dans les souvenirs d'enfance au Musée de la Vie d'Autrefois.

Le théâtre fera son grand retour. Beaucoup d'humour, de suspens et de multiples rebondissements seront au rendez-vous de cette nouvelle saison avec « Une idée géniale » et « Times Square » au Théâtre Royal des Galeries, « Un visiteur inattendu » et « Espèces menacées » au Centre Culturel d'Auderghem, « l'Invité » au Théâtre de Woluwe Saint Pierre.

La comédie musicale « La Belle et la Bête » au Théâtre Royal du Parc, vous emportera dans l'Irlande du XVIII^e siècle.

Les conférences « Exploration de Monde » vous emmèneront aux Ba léares et à Hong Kong.

Une rencontre littéraire, du ciné-club, du bowling et de la marche sportive complètent le programme.

Nous vous souhaitons d'agréables moments au gré des multiples activités proposées.

L'équipe de Wolu 10.000

PREMIER JOUR DES INSCRIPTIONS

Le lundi 2 septembre 2024

de 9h00 à 11h00

dans la Salle du Conseil de l'Hôtel communal



1. COURSE D'ORIENTATION

**Mardi 10 septembre 2024
14h00**

PARTICIPEZ À UNE INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION POUR LES SENIORS !

L'ASBL Wolu 10.000 avec la collaboration de la cellule Santé vous invite à une initiation à la course d'orientation pour les seniors qui aura lieu au sein de la commune de Woluwe-Saint-Lambert, en collaboration avec le club ASUB Orientation, membre de la Fédération Régionale des Sports d'Orientation (FRSO), reconnue par l'ADEPS.

L'activité physique est essentielle à une bonne hygiène de vie, au même titre qu'une alimentation saine et cela d'autant plus en vieillissant. Avec l'âge, la force et la masse musculaire diminuent, de même que les capacités de l'appareil locomoteur, des systèmes cardiovasculaire et pulmonaire. Le sport a un rôle à la fois préventif dans le développement de maladies mais permet également de les soulager, améliore le sommeil, permet de sentir en forme et améliore le système osseux. Il n'est pas nécessaire que l'intensité de l'effort soit élevée pour observer une amélioration de la condition physique. En effet, prendre les escaliers au lieu de l'ascenseur et privilégier les trajets à pied (en garant sa voiture plus loin ou descendant avant son arrêt) sont déjà des exercices physiques.

Mais qu'est-ce que la course d'orientation ? C'est un sport qui se pratique à l'extérieur, le plus souvent dans la forêt, au plus grand bonheur des amoureux de la nature.

A l'aide d'une carte et d'une boussole, les personnes participantes ont pour mission de retrouver des balises dans un ordre déterminé et de fournir la preuve de leur passage (par poinçonnage par exemple ou système de confirmation électronique), tout cela en tenant compte des obstacles naturels à franchir ou éviter.

Cette discipline a l'avantage d'offrir beaucoup de flexibilité. En effet, elle :

- est accessible à tous les âges
- peut se pratiquer de différentes manières (en marchant, courant,...)
- offre de nombreux objectifs (détente, découverte, dépassement, victoire)
- permet de développer différentes compétences (lire une carte, observer le terrain, anticiper, utiliser une boussole, être sûr de soi, faire preuve d'anticipation)
- permet de combiner l'activité physique à une activité cérébrale

Lancez-vous dans l'aventure et peut-être prendrez-vous goût à ce sport aux multiples facettes !



RDV : Pavillon de Roodebeek – 1200 Bxl

Prix : 5,00 €

2. RESTO'S-ENSEMBLE

**Jeudi 12 septembre 2024
12h00**

LE TWINS

Vous serez attendus pour déguster un agréable menu à l'italienne dans cet établissement convivial et lumineux. Si le temps le permet, la terrasse vous sera accessible.



Entrée : Fondu au parmesan

**Plat : Roulade du chef sauce archiduc accompagnée de pâtes
(Escalope panée, jambon, fromage, épinards)**

Dessert : Tiramisu

(1 boisson comprise)

RDV : A 12h - Merci de respecter cet horaire.

Chaussée de Louvain 1105 – 1200 Bxl

Méto ligne1 (Stockel)-arrêt Roodebeek puis bus 45
(Saint Vincent) arrêt Ciceron puis 500m à pied

Prix : 30,00 €

3. MINI-GOLF

Mercredi 18 septembre 2024

14h00

Cet après-midi en plein air vous permettra de passer un moment amusant et de détente dans le cadre accueillant, convivial et verdoyant du Wolu Mini-golf.

Armé de votre club de golf, soyez habile pour déjouer les obstacles du parcours.



Situé à côté du stade Fallon et en face du parc Malou, vous pourrez en profiter pour découvrir les nombreuses activités qu'offre ce cadre verdoyant.

RDV : Wolu-minigolf

Av. J.F. Debecker, 54c - 1200 Bxl

Prix : 5,00 €

4. EXCURSION—1 JOUR

Jeudi 19 septembre 2024

8h30

JOURNÉE DÉCOUVERTE À LA PANNE

Nous vous proposons de découvrir l'hôtel du Parc à la Panne où les séjours sont organisés pendant l'été.

Vous aurez ainsi l'occasion de visiter les lieux, de rencontrer le personnel, de déjeuner et de poser toutes les questions relatives aux séjours.



L'après-midi sera consacrée à la découverte du magnifique quartier Dumont et ses environs où vous aurez le loisir de vous balader librement. Une belle occasion de prendre un grand bol d'air pur et de flâner le long de la côte.



Entrée : crème de tomates

Plat : Filet de poulet sauce aux champignons, croquettes

Dessert : crêpe, glace sauce au chocolat

(1 boisson comprise)

Le retour vers Woluwe-Saint-Lambert est prévu vers 17h00.
Arrivée prévue à l'hôtel communal aux alentours de 19h00

RDV : Hôtel communal - Tomberg

Prix : 50,00 €

RENCONTRE LITTERAIRE AVEC ELODIE HASLE

Elodie Haslé viendra présenter ses deux derniers romans. Née à Grenoble, elle a vécu quatorze ans à Lyon avant de s'installer à Bruxelles, en 2008. Auteure française, artiste-peintre, professionnelle de la santé, maman de deux filles, jeunes adultes, elle a publié *Les suicidés* en 2021, un premier roman suivi d'un essai qui se veut un outil de prévention du suicide. « Quel livre terrible et nécessaire ! » (Amélie Nothomb).



Son roman d'anticipation *Agence n°22* a été primé dans le cadre de la Journée du Manuscrit Francophone 2023, dans la catégorie Science-Fiction. L'auteure aborde des thématiques actuelles qu'elle transpose dans le futur. Elle illustre le fait que la longévité n'est pas un gage de bonheur, et que quelle que soit l'époque, l'être humain est confronté à des bouleversements sociologiques, à l'âpreté de la vie, à des secrets de famille, à la quête de soi et de la vérité. Dès lors, l'amour et un environnement bienveillant se révèlent de précieux compagnons de route.

Par-delà les silences et les murs est un roman familial inspiré par l'histoire personnelle d'Elodie Haslé. Il explore quatre générations, des années 1920 à nos jours, du Vietnam à la Belgique, en passant par la France. Des femmes marquées par le poids de la culture, des traditions, des secrets, par la douleur du déracinement, au cœur d'un pays déchiré et meurtri par les guerres. Une plongée dans les coutumes du Vietnam, sa géographie, son histoire, sa politique, sa reconstruction. Un témoignage vibrant sur la violence intrafamiliale subie dès la petite enfance et sur un parcours de résilience. Une illustration de transmissions transgénérationnelles, brisées par la mise en lumière de la vérité. Un plaidoyer inspiré pour la liberté des femmes.

Inscriptions jusqu'au 20 septembre.

RDV : Centre Malou Seniors -
Chaussée de Stockel, 44 - 1200 Bxl

GRATUIT

6. CINÉ-CLUB

Vendredi 27 septembre 2024
14h00

NOTRE TOUT PETIT MARIAGE- avec Ahmed Sylla, Camille Lou, réalisé par Frédéric Quiring

Max et Lou se sont fait une promesse. Pour leur mariage ce sera seulement eux et leurs témoins.

Cependant, c'était sans compter sur l'énorme fête surprise qui les attend. Ils voulaient être 4, ils se retrouvent 300 et tout va très vite devenir incontrôlable. Ils rêvaient tout petit petit, ils auront grand, très très grand.



RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bxl



Prix : 3,00 €

7. VISITE GUIDÉE

Mardi 1er octobre 2024
14h00

VISITE GUIDÉE DU MONT-DE-PIÉTÉ

Vous souhaitez en savoir plus sur l'histoire des Monts-de-Piété de manière général, l'histoire du Mont-de-Piété de la Ville de Bruxelles, l'architecture des bâtiments, et son ancrage dans le quartier ?



Partez à la découverte du quartier des Marolles et de notre institution de prêt sur gage.

RDV : Mont-de-Piété - Rue Saint-Ghislain, 19 - 1000 Bxl
Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) - Arrêt Centrale
puis 550m à pied



Prix : 14,00 €

8. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 6 octobre 2024
10h00

LES BALÉARES – LES JOYAUX DE LA MÉDITERRANÉE

Avec son climat ensoleillé, ses plages de sable blanc, ses eaux cristallines, ses paysages sauvages, sa gastronomie, sa douceur de vivre et sa vie festive, l'archipel des Baléares attire chaque année des millions de visiteurs en quête d'évasion et de dépaysement.



Les Baléares ont traversé les siècles au rythme des différentes civilisations qui leur ont donné leur splendeur, leur authenticité, mais aussi un patrimoine culturel et historique impressionnant.



RDV : Wolubilis

Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bxl

Prix : 9,00 €

9. MARCHÉ SPORTIVE

Jeudi 10 octobre 2024
14h00

EN ROUTE VERS DE NOUVEAUX CHEMINS ...

Destinée aux plus sportifs, cette marche vous fera parcourir +/- 8 km (environ 2h).



Nous vous conseillons de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.

RDV : RDV : Boulevard du Souverain—1160 Bxl

Tram 8 (Roodebeek)

arrêt Ten Reuken



Prix : 1,50 €

10. THÉÂTRE ROYAL DES GALERIES

Dimanche 13 octobre 2024
15h00

UNE IDÉE GÉNIALE - de Sébastien Castro

Quand Arnaud rencontre le sosie de l'agent immobilier qui a séduit sa femme, une idée géniale lui vient pour tenter de sauver son couple : faire passer le premier, qui est en outre comédien amateur, pour le second, et le faire jouer un vrai rustre auprès de sa femme afin de rompre le charme.

Mais un sosie peut en cacher un autre, ce qui provoque des quiproquos en cascade dans cette maison où l'on ne sait bientôt plus qui est qui... Un scénario délirant !



RDV : Théâtre Royal des Galeries –
Galerie du Roi, 32 – 1000 Bxl

Prix : 20,00 €

11. BOWLING

Lundi 14 octobre 2024
14h00

Un mélange d'amusement, de sport et beaucoup de rires : vous ne pouvez pas manquer cette partie de bowling !

Pas d'inquiétude, novice ou expert, chacun y trouve son compte car l'important est de passer un agréable moment ensemble.



RDV : Crosly Bowling
Boulevard de l'Empereur, 36 - 1000 Bxl

Prix : 6,50 €

LA HESBAYE, ENTRE CULTURE ET VIE D'AUTREFOIS

10h00 : Visite guidée « Safran de Cotchia » (Wasseiges). Le safran est une épice rare et chère, composée d'une partie du pistil du crocus sativus séchée à 80 %. Son prix varie selon la qualité et le conditionnement, de 34 à 40 € le gr ou 30000 € le kg. C'est pourquoi on l'appelle l'or rouge. C'est en juin 2009 qu'au coeur de la Hesbaye, surnommé poétiquement le « grenier à Blé de la Belgique », que Sabine et Eric Léonard se lancent dans la particulière aventure de la culture du safran. Ils partageront leur passion avec vous...



12h30 : Déjeuner au restaurant « L'Entre Nous »

- * **Toast milanais (chamignons frais et tomates, ail crème)**
- * **Médallions de sole aux petits légumes, pomme purée**
 - * **Gourmandise du jour**
- * **1 boisson au choix (soft ou verre de vin ou bière)**

14h30 : : Visite guidée du Musée de la Vie d'Autrefois (Lincint). Une plongée dans vos souvenirs d'enfance où le temps s'est arrêté. Les salles bien aménagées brossent tous les aspects de la vie quotidienne du début du 20^è siècle.



La visite du Musée se prolongera par celle de l'église St Christophe située en face avec son donjon remarquable.

17h00 : retour vers Bruxelles pour arriver vers 18h30 à l'Hôtel communal



RDV : Hôtel communal - Tomberg

Prix : 65,00 €

13. VISITE GUIDÉE EXPOSITION

Mardi 22 octobre 2024
14h00

WITTOCKIANA, MUSÉE DES ARTS DU LIVRE ET DE LA RELIURE

Fondée en 1983 par Michel Wittock, bibliophile de renom, la Wittockiana est le musée des Arts du livre et de la reliure à Bruxelles. La collection, qui comporte près de 3000 ouvrages, est constituée de livres uniques : tous portent en eux leur histoire matérielle, le témoignage d'un ou d'une artiste, d'un ou d'une relieuse, ou encore la marque de leur auteur ou autrice. Outre différentes collections de livres précieux allant de la Renaissance italienne à nos jours, le musée abrite un centre de documentation, une collection de hochets précieux et un atelier où sont donnés quotidiennement des cours de reliure.



RDV : Wittockiana - Rue du Bemel, 23 - 1150 Bxl
Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) arrêt Montgomery
Tram 44 (Musée tram) arrêt Jules César
Puis 600 m à pied.



Prix : 12,00 €

14. CINÉ-CLUB

Vendredi 25 octobre 2024
14h00

RESTE UN PEU- avec Gad Elmaleh, Régine Elmaleh, David Elmaleh, Comédie de Gad Elmaleh

Après trois années à vivre l'« American dream » Gad Elmaleh décide de rentrer en France. Sa famille et ses amis lui manquent. Du moins, c'est la réponse officielle pour justifier son retour... car Gad n'est pas (seulement) rentré pour le couscous de sa mère. Non, c'est une autre femme qu'il vient retrouver à Paris... la Vierge Marie.



RDV : Maison communale - Salle des conférences (-1)
Av. Paul Hymans, 2 - 1200 Bxl



Prix : 3,00 €

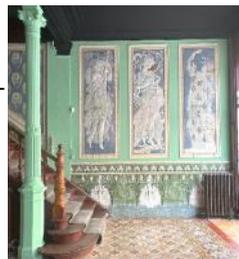
15. VISITE GUIDÉE

Jeudi 31 octobre 2024

14h00

ANCIENNE MANUFACTURE DE PORCELAINE DEMEULDRE-COCHÉ

Cette ancienne manufacture de porcelaine, fondée en 1830, a produit nombre de porcelaines et faïences décoratives destinées aux bâtiments bruxellois d'architectes de renom comme Victor Horta et Paul Saintenoy, dont les carreaux ornent la façade des anciens magasins Old England (actuel Musée des Instruments de Musique). Les larges vitrines du rez-de-chaussée laissent voir l'intérieur du magasin.



La visite sera prolongée par la découverte des façades du quartier conçues par Ernest Blerot, l'un des architectes Art nouveau bruxellois les plus prolifiques en maisons individuelles bruxelloises de son époque.

RDV : A la Manufacture Demeuldre-Coché

Chée de Wavre, 141-143 - 1050 Bxl
Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) Arrêt Mérode
puis Bus 80 (Porte de Namur) Arrêt Idalie
puis 700m à pied



Prix : 20,50 €

16. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 10 nov 2024

10h00

IL ÉTAIT UNE FOIS..... HONG KONG

Hong Kong, mégapole des contrastes et des extravagances, exhibe, sans retenue, son modernisme outrancier mais, au-delà du décor flamboyant, la vie s'épanouit au rythme de coutumes et de célébrations parfois séculaires dans des marchés de rue colorés, dans de petits ports de pêche ou dans les Nouveaux Territoires qui offrent à la nature des espaces préservés.



RDV : Wolubilis

Cours Paul-Henri Spaak, 1 - 1200 Bxl

Prix : 9,00 €

17. CENTRE CULTUREL AUDERGHM

Dimanche 10 nov 2024
16h30

UN VISITEUR INATTENDU

Un Visiteur Inattendu, le chef-d'œuvre théâtral d'Agatha Christie pour la 1ère fois en Belgique !

Après le succès de « La Souricière » et de « Bossemans et Coppenolle », l'excellente Compagnie des 2 lunes revient avec cette pièce captivante, jamais jouée dans notre pays, écrite en 1958 et traduite récemment...



RDV : Centre culturel d'Auderghem

Boulevard du Souverain, 183 - 1160 Bxl

Prix : 42,00 €

18. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

Dimanche 17 nov 2024
15h00

LA BELLE ET LA BÊTE

Comédie musicale d'après le conte de Jeanne-Marie LEPRINCE de BEAUMONT

Emmanuelle Lamberts, à qui l'on doit les somptueuses chorégraphies de Paris Cancan mettra en scène le célèbre conte situé cette fois dans l'Irlande du XVIIIe siècle.

Un spectacle haut en couleur !



RDV : Théâtre Royal du Parc

Rue de la Loi, 3 - 1000 Bxl

Prix : 16,00 €

19. THÉÂTRE ROYAL DES GALERIES

Dimanche 24 nov 2024
15h00

TIMES SQUARE

Pièce de Clément Koch avec Patrick Ridremont - Margaux Fricchet - Rémy Thiebaut - Nicolas Buysse

A Manhattan, Sara, serveuse dans un grand restaurant, rêve de devenir comédienne. Bobby, un client, lui propose de travailler l'audition du rôle de Juliette pour le Majestic Théâtre, avec l'aide de son frère Matt Donovan, un ancien comédien écarté du circuit pour son alcoolisme et son foutu caractère. Sous le regard bienveillant de Tyler, un acteur de rue bègue qui amuse les touristes à Times Square, la pièce de théâtre prend doucement l'ascendant sur l'histoire de Sara, Bobby et Matt, et rebat les cartes de leur carrière.



L'action a pour cadre un loft new-yorkais défraîchi mais elle pourrait se situer n'importe où tant la portée de la pièce est universelle. Les accidents de parcours n'ont pas de frontières mais il faut retenir qu'on peut toujours s'en remettre. Sur scène, des écorchés qui cachent plus ou moins leur tendresse et qui vont se tendre la main.

RDV : Théâtre Royal des Galeries –
Galerie du Roi, 32 – 1000 Bxl

Prix : 20,00 €

20. CENTRE CULTUREL AUDERGHEM

Dimanche 1er déc 2024

15h00

ESPÈCES MENACÉES

Un petit bijou d'hilarité nominé aux Molières en 1998 et 1999 !

Pièce de Ray Cooney avec Pierre Pigeolet, Daniel Hanssens, Catherine Claeys, Christel Pedrinelli, Frédéric Nyssen, Michel Hinderyckx, Didier Colfs et Laurent Denayer



« Le jour de son anniversaire, Yvon échange par mégarde sa mallette de comptable contre celle d'un inconnu dans le RER et y découvre des millions. Il décide aussitôt de s'envoler pour Buenos Aires, en Argentine, afin d'y commencer une nouvelle vie au soleil. Mais c'est sans compter sur le refus obstiné de sa femme, les intrusions successives d'un couple d'amis inopportuns, d'un policier douteux, d'un commissaire tatillon, d'un chauffeur de taxi irascible et l'arrivée d'un tueur bien décidé à récupérer son dû ».

RDV : Centre culturel d'Auderghem

Boulevard du Souverain, 183 - 1160 Bxl

Prix : 22,00 €

21. THÉÂTRE WOLUWE-ST-PIERRE

Dimanche 8 déc 2024

16h00

L'INVITÉ

de David Pharao avec : Stéphanie Moriau, Frederik Haugnès, Michel de Warzée et Bernard d'Oultremont

Après 3 ans de chômage et de galère, Gérard est engagé pour un poste en Indonésie.

Afin de s'attirer les faveurs du nouvel employeur, il l'invite à dîner chez lui, au grand dam de sa femme, piètre cuisinière qui, affolée, demande au voisin, expert en communication, de les "coacher".



En moins de vingt-quatre heures, il va tout transformer : du menu à la décoration, du style de vie à la culture générale...

Tout y passe ! Les nerfs à vif et au comble de l'angoisse, le couple ouvre enfin la porte à l'invité et aux multiples rebondissements...

RDV : Comédie Royale Claude Volter –

Avenue des frères Legrain, 98 – 1150 Bxl

Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest)

Arrêt Maelbeek puis Bus 36 (Konkel)-

Arrêt Mouettes puis 35m à pied

Prix : 22,50 €

LÉGENDE : NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

DES EXCURSIONS ET BALADES



Facile, accessible à tous



Moyen, nécessite des efforts



Difficile, temps de marche et de station prolongés

Horaires d'ouverture

- 8h30 à 12h00
- Après-midi sur rendez-vous

123 Tomberg, 1200 Bruxelles

02 761 28 42 - 43/50

WOLU 10.000 a.s.b.l
Avenue Paul Hymans, 2
1200 Bruxelles
Tél.: 02/761 28 42 - 43 - 50
Courriel : wolu10000@woluwe1200.be
Site internet : www.wolu10000.be